



Tâmara Castelo

Especialista em Medicina Tradicional Chinesa, Mestrado de Oncologia- Tumores sólidos (Medicina Integrativa)

CEO e Diretora Clínica: Clínica Tâmara Castelo – Lisboa e Porto

CEO TMC Health Lab

Cédulas Profissionais:

Cédula definitiva de MTC C-006554

Cédula de acupuntura C-0051568

Coach nºS781-2018PT

Membro The Pan European Federation of TCM Societies nº3391-12105

Habilitações Literárias:

- 2003 a 2008 -Medicina Tradicional Chinesa, pela ESMTTC – Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa, Lisboa
- 2010 - Especialização em Homeopatia na Faculty of Homeopathy, London.
- 2013 - Especialização em Mesoterapia Homeopática I & II, Dra Ana Tavares, Dietmed
- 2018 - Especialização em Herbalismo – Herbal Academy Internacional School
- 2021 - Especialização em Ginecologia Natural – Carolina Lana
- 2022 -Máster en Medicina China Integrativa en Oncología. Tumores sólidos Universidad de Yunnan, Fundación Europea de Medicina Tradicional Complementaria e Integrativa, Universidad Europea del Atlántico

Formação Profissional:

- 2005 - Curso “Healing through the Spine”, Dorn and Breuss
- Estágio Hospitalar de Nanjing, R.P.C:
- 2006 - “Course of Traditional Chinese Medicine & Acupuncture”, na “China Nanjing International Acupuncture Training Centre sponsored by State Administration of Chine Medicine, People’s Republic of China”
- 2007 - “Course of Clinical Practice on TCM Traumatology. Herbal Medicine & Tuina” na “China Nanjing International Acupuncture Training Centre sponsored by State Administration of Chine Medicine, People’s Republic of China”
- 2008 - “Course of Clinical Practice on Herbal Medicine”, na “China Nanjing International Acupuncture Training Centre sponsored by State Administration of Chine Medicine, People’s Republic of China”
- 2008 - Cursos Avançados de Acupuntura Estética, da Associação Brasileira de Acupuntura Estética.
- 2018 - Certificação Internacional de Coaching Profissional- Coach nºS781-2018PT

Especializações:

Homeopatia
Mesoterapia Homeopática I & II
Herbalismo
Ginecologia natural
Oncologia - Tumores sólidos

Áreas de atuação:

Medicina interna
Endocrinologia
Ginecologia
Urologia
Nutrição
Oncologia
Apoio ao sistema imunitário
Fertilidade
Acompanhamento de grávidas
Compulsão alimentar
Ansiedade
Intolerâncias alimentares

Cursos:

- Reiki níveis I & II
- "O Caminho do Xamã"® de Michael Harner, orientada por Luís Gonçalves Louro, professor da "Foundation for Shamanic Studies - Europe" e organizador do projeto "Horizonte Xamânico".
- Curso "Living The Path of Love", Rafia Morgan & Turyia
- Formanda e participante de um grupo de Constelações Familiares Sistémicas – modelo Bert Hellinger
- Curso "Respira!", Kalid

Livros e Premiações:

- *"Curar sem Medicamentos"* (2017) - Vencedor de um Gourmand para melhor livro internacional
- *"Comer sem culpa"* (2018) - Vencedor de um Gourmand para melhor livro na Categoria Tradicional Natural Medicine & Nutrition
- *"Equilíbrio Pleno "* (2018) - Vencedor de um Gourmand para melhor livro na Categoria Women and Food
- *"O Poder dos Rituais"* (2021)

