

Vanessa Costa

Enfermeira obstetra e consultora de amamentação.

Cédula Profissional:

OPP n.º 34153

Habilitações Literárias

- 1996-2000: Licenciatura Em Enfermagem.
- 2008-2010: Pós Licenciatura em Saúde Materna e Obstetrícia.
- 2022: Certificação Internacional em Aleitamento Materno - IBCLC

Formações:

- Conselheira em aleitamento materno
- Curso de Hipertensão Arterial e Gravidez
- Curso " A Natureza do Nascer: Prevenção e resolução de desafios no parto".
- Sono do bebé: Fisiologia e segurança - os primeiros 6 meses
- Oncosexologia, formação de 20h
- Parto Ativo com Janet Balaskas
- Compreender o Bebé, apoiar a Família
- Workshop de Trauma e Desenvolvimento
- Curso de Formação Profissional de Saúde Integral da Mulher
- Workshop Toque, vínculo e luto
- Curso de preparatório para o exame IBCLC
- Suporte Básico de Vida e DAE
- Masterclass Sono - Como gerir despertares noturnos no bebé
- Oficina Spinning Babies

Formação Profissional

- 1999 - 2010: ENFERMEIRA GENERALISTA - IPO Lisboa e ARSLVT- Centro de Saúde de Sacavém

ENFERMEIRA ESPECIALISTA SAÚDE MATERNA E OBSTETRÍCIA

- 2010- 2022 - ARSLVT- USF Travessa da Saúde e Hospital Vila Franca de Xira
- 2014-2024 - Centro do Bebé

ENFERMEIRA COORDENADORA

- 2022-2024 - Elemento fundador da Direção do Centro do Bebé, Universo Centro
Coordenadora da Equipa de Enfermagem Responsável pela formação, práticas em enfermagem e elemento da equipa de elaboração de novos produtos

