

Alexandra Rodrigues
Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Cédulas Profissionais:

Medicina Tradicional Chinesa: C- 0061980

Habilitações Literárias

- 2013 a 2016 - Licenciatura em Medicina Tradicional Chinesa - ESMTTC, Lisboa

Formação Profissional

- Curso de cosmética Facial com Acupuntura - AcuRegen, Londres
- Dietética segundo Medicina Tradicional Chinesa - Medtc, Portugal
- Acupuntura Tung - Chinese Knowledge Center

Áreas de interesse:

Endocrinologia
Ginecologia
Urologia
Dermatologia
Psicologia
Alergologia
Pneumologia
Nutrição
Reumatologia
Dor crónica
Estética
Fertilidade
Acompanhamento de grávidas
Ansiedade
Intolerâncias alimentares



Alícia Ferreira

Enfermeira, Coach & Terapeuta de Tantra e Sexualidade Consciente

Cédulas Profissionais:

OP. 67040

Habilitações Literárias

- 2009: Enfermagem – ESEL Lisboa
- 2015: Pós Graduação em Terapia Assistida por Animais
- 2016-2017: Yang-Sheng - Práticas Daoístas de Longevidade e Saúde – Associação Daoísta de Portugal
- 2018: Orgasmic Shamanic Wisdom – Anand Rudra - Dinamarca
- 2019: The Shadow & The Light – Shamanic Orgasmic Training – Dinamarca
- 2020: Tantra es Amor – Hridaya School Mazunte – México
- 2022: Taoist Sexual Practices – 5000 years old Secrets of Love - Mantak Chia
- 2022 – 2023: Prana Technology – Anand Rudra – Espanha
- 2024 – Tantra e Sexualidade Consciente – Paula Fernanda - Brasil

Formação Profissional

- 2009 - 2011: Enfermeira Hospitalar na Maternidade Alfredo da Costa – Serviço de Ginecologia e Senologia Oncológica
- 2012: Enfermeira no Hospital da Luz – Serviço de Medicina, Cirurgia, Cuidados Continuados e Paliativos
- 2012 – 2013: Enfermeira no IPO de Lisboa – Serviço de Medicina Oncológica
- 2013 – 2016: Enfermeira na Saúde 24
- 2016 – 2017: Enfermeira Coordenadora de Call-center de Esclerose Múltipla – Ashfield
- 2018 - 2020: Enfermeira e Terapeuta Holística (free-lancer)
- 2020 – atual: Enfermeira, Coach e Terapeuta de Tantra e Sexualidade Consciente (empreendedora)

Cursos:

2012: Reiki Tradicional Nível I

2012: Reflexologia – IEFP

2017: Reiki Nível II

2018: ThetaHealing – DNA Basic – Viana Stibal

2018: Coaching & Comunicação – CECOA

2020: III Congreso de Sexualidad Consciente

2021: IV Congreso de Sexualidad Consciente

Ana Cristina da Cunha Ribeiro
Psicóloga Clínica

Cédula Profissional:

OPP: 006923

Habilitações Literárias

- 1999 - Licenciatura em Psicologia - FPCE-UL
- 2004 - Especialização em Psicoterapia e Counselling – APPCPC , Lisboa
- 2010 - Doutoramento em Psicologia da Saúde (não concluído) – UALG

Formação Profissional

- 2002-2012 – Psicóloga Clínica em contexto de consultório privado – Lisboa
- 2004-2012 – Psicóloga Clínica no gabinete GAPS – gabinete de apoio à comunidade da UAL
- 2004-2012 – Psicóloga Clínica/docente, em contexto de formação prática de alunos da UAL (gabinete CUPL)
- 2001 – Psicóloga Clínica na Associação CRIC – Coruche
- 1998-1999 Psicóloga Clínica estagiária no gabinete de Cascais da APAV
- 1999-2002 – Psicóloga Clínica voluntária no gabinete de Cascais da APAV

Especializações:

- Níveis I,II e III de Reiki
- Curso de Terapia de Vidas Passadas
- Estudante de Astrologia
- Formanda e participante de um grupo de Constelações Familiares Sistémicas – modelo Bert Hellinger



Ana Rita Antunes
Hipnoterapia. Terapia Regressiva.

Habilitações Literárias

- 2024 – Mestre Patrícia Domingos – Terapia Natural Reiki no Sistema Usui Reiki Integrado Nível 3A
- 2022 – Mestre Patrícia Domingos - Terapia Natural Reiki no Sistema Usui Reiki Integrado Nível I & II
- 2022 -The Guild Of Energists Energy EFT Master Practitioner
- 2020 - 2022 – 2 Marisa Peer School Clinical Hypnotherapy, Rapid Transformational Therapy
- 2012 – Les Roches International School of Hotel Management, Switzerland Pós-Graduação em International Hospitality Administration com Distinção
- 2008 - 2011 - Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal Licenciatura em Gestão de Empresas
- 2006 - 2007 – CEBES, Porto, Portugal Certificado de Nível Secundário de Educação
- 2004 - 2006 - Escola Secundária Garcia de Orta, Porto, Portugal
- 1992 - 2004 - École Française de Porto, Portugal Diplôme National du Brevet

Formação Profissional

- 2021 - Atual – Centro Fátima Rezende - Terapias Holísticas e Desenvolvimento Terapeuta Holística
- 2018 - 2020 – Vila Foz Hotel & Spa, Porto Diretora Geral
- 2016 - 2018 – The Bulgari Hotel London Duty Manager
- 2016 – The Bulgari Hotel London Supervisora de Front Office
- 2015 - 2016 - The Bulgari Hotel London Rececionista de Front Office
- 2013 - 2015 – The Landmark London Hotel, London, United Kingdom Management Training in Accommodation Services and Front Office

Profissional

- Associação Organismo Vivo, Delães Voluntária no 1º Congresso Nacional de Meditação
- Curso Conversas Com Animais – Marta Guerreiro dos Santos
- Curso Desperta & Eleva – Patrícia Domingos (Projeto Heal Me)
- Sócia da Associação Portuguesa de Reiki Voluntária na Terapia Reiki
- Processo Iniciático com Patrícia Domingos - Amazônia, Brasil Retiro
- Anxiety Support Conference Dr. Diane Roole Heller; Dr. Ameet Aggarwal; Dr. Trevor Cates; Terry Real; Kelly McDaniel
- The Wisdom of Trauma - Dr. Gabor Maté Curso com mais de 60horas focado na área do Trauma
- YogaBody Teachers College - Lucas Rockwood 30horas - Breath Coach Training

Ana Wessling
Endocrinologista

Cédulas Profissionais:

OM 50048

Habilitações Literárias

- Mestrado Integrado em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra.
- 2010 - Internato Geral no Centro Hospitalar Lisboa Central.
- 2011 a 2015 - Internato da especialidade de Endocrinologia e Nutrição no Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte EPE.
- 2016 - Grau de Especialista em Endocrinologia e Nutrição.

Formação Profissional

- 2016 a 2018 - Assistente Hospitalar de Endocrinologia e Nutrição no Serviço de Endocrinologia do Hospital de Santa Maria. Atividade em consulta de Endocrinologia Geral, Endocrinologia da Grávida, Diabetes e Neuroendocrinologia; responsável pela consulta de Andrologia.
- Orientadora de formação de interno da Formação Específica.
- 2017 a 2018 - Docente livre da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.
- 2016 a atualmente - Responsável pela consulta de Diabetes nos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa.
- 2017 a atualmente - Atividade clínica no Hospital da Luz de Lisboa, onde é responsável pela consulta de Endocrinologia e Gravidez.
- 2024 - Formação "Applying Functional Medicine in Clinical Practice", promovida pelo Institute of Functional Medicine.
- Co-investigadora em ensaios clínicos multicêntricos internacionais.
- Oradora em vários cursos de formação pós-graduada em diversas áreas da Endocrinologia.
- Autora ou coautora de diversos trabalhos apresentados sob a forma de comunicação ou cartaz em congressos nacionais e internacionais.
- Autora ou coautora de artigos publicados em revistas científicas indexadas, nacionais e internacionais.
- Membro da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo e Sociedade Portuguesa de Diabetes.

Andrea Pulcini
Médico

Cédulas Profissionais:

Cédula 47989

Habilitações Literárias

- 2001-2008 - Licenciatura em Medicina - Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"
- 2006 - 2007 - Programa ERASMUS, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP), Hospital São João E.P.E. (HSJ) – Portugal
- 2005-2006 - Programa de Intercâmbio, FMUP, HSJ

Formação Profissional

- 2006-2008 - Estágio de formação, ITOP OFFICINE ORTOPEDICHE, Palestrina, Roma – “Protesi di arto inferiore”
- 2006-2008 - Estágio de formação, PRIMO CECILIA S.R.L., Rieti, – “Protesi di arto inferiore”
- 2007-2008 - Estágio Profissionalizante, Policlínico di Tor Vergata, Roma; Cardiologia (2 semanas), Medicina Interna (2 meses), Chirurgia (2 semanas), Ginecologia (2 semanas), Terapia Intensiva e Emergenze (3 semanas), Reumatologia (1 semana), Gastreenterologia (2 semanas), Pneumologia (2 semanas), Malattie Infettive(1 semana), Pediatria (1 mês)
Classificação final: 30 com distinção/30

Cursos:

- 2003 - Supporto Basico di Vita, Aeronautica Militare Italiana, Roma, Italia
- 2010 e 2020 - Suporte avançado de vida, Hospital Sao Joao, Porto, Portugal, renovado no INEM em 2020 ATLS, Porto, Portugal VMER, Porto, Portugal
- 2021 - atualmente - Corso di Bioterapia Nutrizionale, presso la VIS SANATRIX NATURAE, Roma, Italia
- 2022 - CODU INEM Porto, Instituto INEM, Porto, Portugal

Investigação:

- 2008 - Effetto della pedana vibrante sull'osteoporosi e sulla pseudoartrosi
- 2007 - 2008 - Riabilitazione nel paziente amputato di arto inferiore

Arícia Garrido da Silva
Fisioterapeuta Pélvica na Clínica Tâmara Castelo - Lisboa

Habilitações Literárias

2001- 2005: Licenciatura em Fisioterapia

2009 - Pós-graduação em Fisioterapia na Área da Saúde da Mulher

Formação Profissional

- 2008-2010 - Curso de Shiatsu 2008
- 2008 - 2010 -Formações na área da Incontinência Urinária e Saúde Pélvica com diversos formadores nomeadamente: Fátima Sancho, Kari Bo, Bary Berghmans, Maura Seleme.
- 2011 - Curso de Ginástica Abdominal Hipopressiva com o Marcel Caufriez
- 2016 - Curso de Transição Interior com o José Soutelinho
- 2017 - Recreio de Transição Contínua com o José Soutelinho
- 2018 - Curso de Cura Prânica Básico, Avançado e Psicoterapia Prânica no Instituto Golden Prana
- 2019-2021 - Formação de Espiritualidade na Matéria com o Luís Martins Simões
- 2021- Presente - Curso de Astrologia com José Augusto

Participações:

Artigo na página Simply Flow da Fátima Lopes com o tema "Escuta Interior e Reabilitação Pélvica", Outubro 2022

Participação no Semi-Live Surgery - Urogynecology Course, 3rd edition - Pelvic Pain, Prolapse & Neuromodulation - "Pelvic floor rehabilitation: Selecting POP patients?", 24-25 Junho 2022

Ana Luísa Henriques Rocha
Fisioterapeuta Pélvica na Clínica Tâmara Castelo - Porto

Habilitações Literárias

Setembro 2004 – Setembro 2008: Licenciatura Bietápica em Fisioterapia (Pré-Bolonha), Instituto Superior do Alto Ave

Formação Profissional

- Junho 2022: Programa de Mentoria “Vida Orgástica” de 4 meses pela Academia Malu Paes Leme.
- Setembro 2021: 8 Week Training and Mentorship Program for Health Professionals: Hormone Health and Functional Women’s Health by Women’s Functional Academy.
- Outubro de 2020: Curso Avançado de Gestão Emocional (60 horas) pela Academia de Fitness Emocional.
- Maio de 2020: Curso de Human Design na Gravidez (12 horas) pela formadora Ana Costa Soares pela International Human Design School.
- Novembro 2017: Terapia Manual Avançada nas Disfunções do Pavimento Pélvico (16 horas) pela formadora Maeve Whelan.
- Janeiro 2017: Curso Integrado de Fisioterapia na Saúde da Mulher (46 horas) pela Formaterapia.
- Março 2016: Curso Low Pressure Fitness - Hipopressivos (20 horas) pela Bwizer
- Janeiro 2015: Curso de Exercício Físico na Gravidez e Pós-Parto (24 horas) pela Mais Vida Portugal
- Abril 2014: Curso de Preparação para o Nascimento: Pós-Parto (24 horas) pela Bwizer.
- Fevereiro 2014: Curso de Preparação para o Nascimento: Pré-Parto (24 horas) pela Bwizer.
- Novembro 2013: 27o Curso de Fisioterapia Respiratória guiada pela Auscultação Pulmonar (20 horas) pelo GIFCR da APF
- Setembro a Dezembro 2008: Formação Pedagógica Inicial de Formadores (123 horas). Classificação Final: 5 valores
- Setembro 2008: Formação de Coordenador de Curso Integrado na Equipa de Projetos e Investigação (10 horas) pela Fundação Europeia de Biofeedback (BFE)
- Maio 2008: Formação de Assistente de Curso integrado na Equipa de Projetos e Investigação (10 horas) pela Fundação Europeia de Biofeedback (BFE)
- Novembro 2007: Formação Básica de Socorrismo (40 horas) pela Cruz Vermelha de Braga. Classificação final: 14 valores
- Setembro 1998 – Junho 2003: Formação de quatro anos em inglês, pela Escola Internacional House de Braga.

Ana Filipa Pereira
Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Habilitações Literárias

- 2017 a 2022 - Universidade de Medicina Chinesa
Curso de Medicina Tradicional Chinesa

Formação Profissional

- Maio de 2022 - Seminário Acupuntura e a Massagem Tuiná no Tratamento da Dor - Universidade de Medicina Chinesa
- Maio de 2022 - Masterclass Doenças do Fígado e do Vento - Time 2CHI
- Abril de 2022 - Maio de 2022 - Curso de Especialização Ligaduras Neuromusculares - Time 2CHI
- Abril de 2022 - Seminário Dietética Chinesa - Universidade de Medicina Chinesa
- Março de 2022 - Seminário Abordagem Terapêutica nos Distúrbios Ginecológico - Universidade de Medicina Chinesa
- Março de 2022 - Masterclass Guasha e Diagnóstico facial oriental - Time 2CHI
- Novembro de 2021 - Dezembro de 2021 - Tui Na Pediátrico - Time 2CHI
- Outubro de 2021 - Novembro de 2021 - Reflexologia Podal - Time 2CHI
- Outubro de 2021 - Formação de Literacia Científica na área de Acupuntura e MTC - APPA, ESS Cruz Vermelha Norte, Universidade de Medicina Chinesa
- Setembro de 2021 - Webinar Nutrição Com Cogumelos como Fonte Alimentar para a Neuroproteção; A Perspetiva da Medicina Tradicional Chinesa e da Medicina Ocidental - EWH
- Março de 2021 - Junho de 2021 - Dietética Chinesa - Universidade de Medicina Chinesa
- Maio de 2021 - Ética e Deontologia na profissão de Acupuntura - APPA, ESS Cruz Vermelha Norte, Universidade de Medicina Chinesa
- Abril de 2021 - Seminário Ginecologia e Obstetrícia - APPA, Universidade de Medicina Chinesa
- Março de 2021 - Webinar Saúde da Mulher - Time 2CHI
- Fevereiro de 2021 - Seminário de Diagnóstico Clínico em Medicina Chinesa - APPA, Universidade de Medicina Chinesa
- Novembro de 2020 - Fevereiro de 2021 - A Arte do Diagnóstico - Universidade de Medicina Chinesa
- Novembro de 2020 - A importância do equilíbrio energético e emocional - APPA, Universidade de Medicina Chinesa
- Novembro de 2019 - Formação de Diagnóstico Pediátrico - IEETC
- Novembro de 2018 - Formação de Ventosaterapia - Universidade de Medicina Chinesa

Especializações:

Massagem Tui Na
Ligaduras Neuromusculares
Tui Na Pediátrico
Reflexologia Podal
Ventosaterapia

Áreas de interesse:

Ginecologia
Dermatologia
Psicologia
Alergologia
Pneumologia
Nutrição
Dor crónica
Estética
Ansiedade
Intolerâncias alimentares

Voluntariado:

Voluntariado na Clinina Kuydarme - Instruída pela Acumpuntora e Enfermeira Filomena Paulo
Clinica Kuydarme, Viseu
Época do Covid



Ângela Cardoso
Psicóloga Clínica

Cédula Profissional:

C.P. OPP: 24337

Habilitações Literárias

- 2011 - 2014 - Licenciatura em Psicologia Universidade Lusófona do Porto, Porto
- 2008 - 2012 - Licenciatura e Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde Universidade Católica Portuguesa (Porto)

Formação Profissional

- 2024 - Atual - Clínica Tâmará Castelo (Porto) Intervenção Clínica com Crianças, Adultos e Idosos.
- 2024 - Campus Neurológico (CNS) Psicóloga Clínica e da Saúde, Braga Tempo parcial. Avaliação e intervenção psicológica. Acompanhamento psicológico em cuidadores. Intervenção na área da Neuropsicologia e Reabilitação Neuropsicológica.
- 2023 - Atual - Hospital CUF Trindade Psicóloga Clínica e da Saúde, Porto Tempo parcial. Especialidade na avaliação e intervenção psicológica nos diferentes quadros psicológicos e psiquiátricos. Luto, Terapia de casal e Psicologia na Gravidez e Parentalidade.
- 2022 - Atual - Clínica - Ângela Cardoso Psicóloga Clínica e da Saúde, Remoto Autónoma, tempo parcial. Especialidade na avaliação e intervenção psicológica nos diferentes quadros psicológicos e psiquiátricos. Luto, Terapia de casal e Psicologia na Gravidez e Parentalidade
- 2020 - 2023 - Clínica NeuroVida Psicóloga Clínica e da Saúde, Porto Intervenção na área da psicologia clínica e da saúde e neuropsicologia.
- 2020 - 2021 - Residências Montepio Breiner Psicóloga Clínica e da Saúde, Porto Intervenção na área da psicologia clínica e da saúde e neuropsicologia.
- 2019 - 2020 - Campus Neurológico Sénior (CNS) Psicóloga Clínica e da Saúde, Lisboa O serviço de psicologia da unidade de neuroreabilitação, responsabiliza-se pela realização de sessões de treino cognitivo e atender às dificuldades na aceitação e gestão da doença.
- 2018 - 2019 Campus Neurológico Sénior (CNS) Estágio Profissional, acesso à Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), Lisboa Aquisição de competências de intervenção na unidade de neuroreabilitação, no serviço de psicologia clínica.
- 2015- 2016 - Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca Estágio Curricular em Psicologia Clínica e da Saúde, Lisboa Destaco a aquisição e treino de competências profissionais, as quais me permitiram desenvolver técnicas de avaliação, diagnóstico e intervenção psicológica, em diferentes contextos, idades e patologias.

Formações Avançadas Pós Universitária e Cursos

- 2024 - Curso avançado de Intervenção no Luto no Ciclo de Vida
- 2023 - Intervenção na Gravidez e Parentalidade
- 2021 - Curso de Neurofeedback
- 2020 - Curso Suporte Básico de Vida + Desfibrilhação Automática Externa
- 2020- 2021 - Intervenção em Crise, Emergência e Catástrofe
- 2018 - 2019 - Neuropsicologia Clínica e Intervenção Neuropsicológica
- 2016 - 2017 - Terapia de Casal e Sexologia
- 2017 - Certificado de Formação de Formadores (CCP)

Áreas de interesse:

- Avaliação Psicológica
- Intervenção Psicológica
- Terapia de Casal
- Psicologia Perinatal
- Intervenção no Luto



Ana Tavares
Psicóloga Clínica

Cédula Profissional:

OPP: 15761

Habilitações Literárias

- 2018 - Pós-Graduação em Gestão de Turismo e Hotelaria
Porto Business School (Porto)
- 2015 - Dupla Pós-Graduação em Terapia de Casal e Sexologia Clínica
Instituto Português de Psicologia (Porto)
- 2008 - 2012 - Licenciatura e Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
Universidade Católica Portuguesa (Porto)

Formação Profissional

- 2022 - Atual - Clínica Tâmaras Castelo (Porto) Intervenção Clínica com Crianças, Adultos e Idosos.
- 2017- Atual - Consultório privado (Porto) Intervenção Clínica com Crianças, Adultos e Idosos.
- 2017- 2018 - Gestora de um projeto - PSYHOME (Porto) Promoção de parcerias público-privadas, públicas e privadas. Acompanhamento de Crianças, Jovens, Pais e Educadores.
- 2016- 2017 - Monitora num projeto no âmbito da educação - KEYPOINT (Lisboa) Realização de atividades formativas.
- 2011 - 2012 | 2014-2015 - Psicóloga Clínica - Centro Hospitalar de Alto Ave (Guimarães) Intervenção Clínica com Adultos e Casais com dificuldade em engravidar. Realização de atividades formativas.
- 2012- 2013 - Estágio profissional - Psicóloga Clínica - Agrupamento de Escolas Garcia de Orta (Porto) Intervenção Clínica com Jovens. Realização de atividades formativas

Voluntariado:

2016 - ASSOCIAÇÃO ABC ANTÓNIO (LISBOA) - Realização de atividades formativas para prevenção da saúde mental de crianças e jovens em risco.

2010 - 2011 - CASO - HOSPITAL MARIA PIA (PORTO) - Apoio a crianças hospitalizadas e respetivos familiares.

2009 - 2010 - ASSOCIAÇÃO AJUDARIS (PORTO) - Apoio domiciliário a uma idosa.

2008 - 2009 - ASSOCIAÇÃO ACREDITAR - HOSPITAL SÃO JOÃO (PORTO) - Apoio a crianças com cancro e respetivos familiares.

2007 - 2008 - OBRA DIOCESANA DE PROMOÇÃO SOCIAL (PORTO) - Apoio a crianças na Creche e Pré-escolar



Bruna Santos
Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Habilitações Literárias

- Especialista Medicina Tradicional Chinesa- Instituto Português Naturologia;

Formação Profissional

- 2017 - Massagem de Relaxamento e Terapêutica Relax in- Academy & Spa, 2017
- 2017- Mesoterapia osteomuscular -IPN
- 2017- Especialização em Medicina Tradicional Chinesa pelo Instituto Português Naturologia (em curso);
- 2018 - Formação em Auriculoterapia e Reflexologia pelo Instituto Português Naturologia
- 2019 Mesoterapia osteomuscular -IPN
- 2019- Mesoterapia estética- IPN
- 2021- Barras de access
- 2021- Kinesiologia Emocional
- 2022- Terapia multidimensional

Cédulas Profissionais:

Em curso, a aguardar envio pelo Governo de Portugal.

Áreas de interesse:

Endocrinologia
Ginecologia
Dermatologia
Ansiedade
Depressão
Dependencia emocional
Alergologia
Pneumologia
Nutrição
Pediatria
Dor crónica
Fertilidade
Acompanhamento de grávidas
Compulsão alimentar
Ansiedade
Intolerâncias alimentares

Catarina André
Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Cédulas Profissionais:

Medicina Acupuntura: C-0051993

Medicina Tradicional Chinesa: C - 0061098

Habilitações Literárias

- 2014 a 2019 - Licenciatura em Medicina Tradicional Chinesa - UMC

Formação Profissional

- 2020 - Curso de Ginecologia e obstetrícia em MTC - UMC
- 2020 - Aprofundamento da Acupuntura estética facial e corporal - Fernando Fernandes
- 2021 - Curso de Fertilidade natural - ciclo fértil - Bárbara Yu Belo
- 2022 - Acupuntura para distúrbios emocionais - Prof. Camille Ellene Egidio - Instituto LongTao
- 2022 - Curso de ginecologia em MTC - ESMTC
- 2022 - presente - Curso de Vaporização do útero - Curandeiras de Si
- 2022 - presente - Fertilidade pela ótica da MTC - FertilMente Aline Squassoni

Especializações:

Ginecologia e Obstetrícia

Acupuntura estética facial e corporal

Fertilidade natural

Acupuntura para distúrbios emocionais

Estética - Microagulhamento

Áreas de interesse:

Endocrinologia

Ginecologia

Dermatologia

Psicologia

Alergologia

Pneumologia

Nutrição

Pediatria

Dor crónica

Estética

Fertilidade

Acompanhamento de grávidas

Ansiedade

Intolerâncias alimentares

Clínica Tâmara Castelo



Catarina Gois Vieira
Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Cédulas Profissionais:

Medicina Tradicional Chinesa: No C-0061632

Acupuntura: No C-0052024

Habilitações Literárias

Setembro de 2016 a Julho de 2021 - Curso de Medicina Tradicional Chinesa, UMC

Formação Profissional

- Março 2021 - Time 2 Chi - Saúde da Mulher - Lifestyle Medicine e MTC
- Abril 2021 - Time 2 Chi - Tui Na Infantil
- Fevereiro 2021 - Diagnóstico Clínico em Medicina Chinesa, APPA, fmtc
- Novembro 2020 a Fevereiro 2021 - A Arte do Diagnóstico, UMC
- Julho 2020 - Panda, Lda - Webinar: A MTC na Recuperação do Equilíbrio Mental e Psíquico no Pós-Confinamento
- Março 2020 a Julho 2020 - Curso de Iridologia, Instituto Português de Naturologia
- Fevereiro 2020 - Formação Ventosaterapia, UMC
- Novembro 2019 - Diagnóstico Pediátrico em Medicina Tradicional Chinesa, Instituto Europeu de Estudos Tradicionais Chineses
- Outubro 2019 - Acupuntura Avançada Pediátrica - Medicina Do Leste Asiático
- Novembro 2017 - Universidade de Medicina Chinesa - Jornadas Académicas

Voluntariado:

Voluntariado na Congregação das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus
Banco Alimentar Contra a Fome
1o Congresso Nacional TNC
Convenção Nacional TNC

Especializações:

Saúde da mulher

Tui Na infantil

Iridologia

Ventosaterapia

Acupuntura Avançada Pediátrica

Áreas de interesse:

Endocrinologia
Ginecologia e Urologia
Dermatologia
Psicologia
Neurologia
Alergologia
Pneumologia
Nutrição
Pediatria
Oncologia
Apoio sistema imunitário
Dor Crónica
Estética
Compulsão alimentar
Ansiedade
Intolerâncias Alimentares



Catarina Viterbo
Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Cédulas Profissionais:

Medicina Tradicional Chinesa: No C-0061318

Acupuntura: No C-0051528

Fitoterapia: No C-004534

Habilitações Literárias

- 07/2002 – 09/2002 Chiang Mai, Tailândia CURSO DE NUAD BO-RARN THAI MASSAGE, NÍVEIS I,II,III,IV E V ITM – International Training Massage
- 20/07/2001 – 22/07/2001 Beja, Portugal CURSO DE REIKI TRADICIONAL – PRIMEIRO GRAU DO SISTEMA USUI DE CURA NATURAL
- 29/09/2002 Cascais, Portugal CURSO DE REIKI ESSENCIAL – REIKI 2, MESTRE JEANDUVAL FREITAS
- 20/10/2002 Cascais, Portugal CURSO DE REIKI ESSENCIAL – REIKI 3, MESTRE JEANDUVAL FREITAS
- 05/2010 – 10/2010 Lisboa, Portugal CERTIFICADO DE APTIDÃO DE FORMADORA Nova Etapa/ Instituto do Emprego e Formação Profissional
- 11/02/2023 – 12/02/2023 Lisboa, Portugal WORKSHOP KMS - KIIKO MATSUMOTO STYLE - NÍVEL 1 - TORU NAKAMURA APAJap - Associação Portuguesa de Acupuntura Japonesa
- 31/03/2023 – 02/04/2023 Lisboa, Portugal WORKSHOP KMS - KIIKO MATSUMOTO STYLE - NÍVEL 2 - TORU NAKAMURA APAJap - Associação Portuguesa de Acupuntura Japonesa
- 12/05/2023 – 14/05/2023 Lisboa, Portugal WORKSHOP KMS - KIIKO MATSUMOTO STYLE - NÍVEL 3 - TORU NAKAMURA
- 16/09/2023 – 17/09/2023 Lisboa, Portugal WORKSHOP KMS - KIIKO MATSUMOTO STYLE - NÍVEL 4 - TORU NAKAMURA APAJap - Associação Portuguesa de Acupuntura Japonesa
- 10/02/2023 – 10/02/2023 Lisboa, Portugal WORKSHOP DE TEISHIN - TORU NAKAMURA APAJap - Associação Portuguesa de Acupuntura Japonesa
- 21/05/2016 – 22/05/2016 Porto, Portugal CURSO DE SHONISHIN - ACUPUNTURA PEDIÁTRICA JAPONESA, SHEPHEN BIRCH IPN
- 12/11/2016 – 13/11/2016 Lisboa, Portugal CURSO DE MOXA JAPONESA, JUNKO IDA IPN
- 28/05/2016 – 29/05/2016 Lisboa, Portugal CURSO DE ACUPUNTURA JAPONESA – KEIRAKU CHIRYO, STEPHEN BIRCH IPN
- 15/09/2017 – 17/09/2017 Lisboa, Portugal WORKSHOP DE TOYOHARI European Branch of Toyohari Association
- 10/2016 – 06/2017 Amesterdão, Países Baixos TOYOHARI JAPANESE NEEDLE THERAPY (ACUPUNTURA JAPONESA) EBTA (European Branch of Toyohari Association)
- 20/11/2021 – 21/11/2021 Porto, Portugal CURSO DE MANAKA – ACUPUNCTURA JAPONESA – MÓDULO I, STEPHEN BIRCH APAJap - Associação Portuguesa de Acupuntura Japonesa.

- 16/01/2022 – 17/01/2022 Porto, Portugal CURSO DE MANAKA – ACUPUNCTURA JAPONESA – MÓDULO II, STEPHEN BIRCH APAJap - Associação Portuguesa de Acupuntura Japonesa
- 29/10/2022 – 30/10/2022 Porto, Portugal CURSO DE MANAKA – ACUPUNCTURA JAPONESA – MÓDULO III, STEPHEN BIRCH APAJap - Associação Portuguesa de Acupuntura Japonesa
- 06/2015 – 09/2015 Santiago de Compostela, Espanha CURSO DE ESPECIALISTA EM ACUPUNCTURA BIOENERGÉTICA Universidade de Santiago de Compostela
- 22/03/2014 – 10/10/2016 Porto, Portugal CURSO DE ACUPUNCTURA BIOENERGÉTICA E MOXIBUSTÃO - CEMETC – CENTRO DE ENSEÑANZA DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA Emac
- 03/2017 – 03/2019 Madrid, Espanha LICENCIATURA EM MEDICINA TRADICIONAL CHINESA Universidad Europea del Atlántico/ Escuela de Medicina Tradicional China
- 10/2019 – 06/2021 Alcalá de Henares, Espanha CURSO DE MASSAGEM TUI-NA PROFISSIONAL Long Hu - Centro de Técnicas Orientales
- 10/2021 – 06/2022 Porto, Portugal CURSO DE AROMATERAPIA CIENTÍFICA Aromacare - Liliana Roque
- 10/2020 – 06/2021 Porto, Portugal CURSO CULINÁRIA MACROBIÓTICA (NÍVEL 1) Azuki
- 10/2023 – 06/2024 Porto, Portugal CURSO DE MACROBIÓTICA NÍVEL 2 - AS CINCO TRANSFORMAÇÕES (METAL, ÁGUA, ÁRVORE, FOGO E SOLO) Azuki
- 07/2023 – 04/2024 MACROVEGAN HEALTH COACH The macrovegan centre - Marlene Watson Tara & Bill Watson Tara
- 05/2024 MÓDULO 1 - CROMOPUNCTURA- INTRODUÇÃO E ANÁLISE KLEURENPUNCTUUR - Praveeta Timmerman

Formação Profissional

- 02/09/2021 – Vila Nova de Gaia, Portugal ESPECIALISTA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA CLÍNICAS VIVER MEDICINA INTEGRATIVA, LDA
- 23/11/2020 – ATUAL Esmoriz, Portugal ESPECIALISTA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA CLÍNICA DRAVEIL
- 07/2016 – ATUAL Espinho, Portugal ESPECIALISTA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA CONTA PRÓPRIA
- 03/09/2018 – 18/01/2019 Póvoa de Lanhoso, Portugal ESTÁGIO DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA SAÚDE NATURAL
- 09/2016 – 05/2017 Lisboa, Portugal ESTÁGIO DE ACUPUNCTURA JAPONESA APAJAP – ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE ACUPUNCTURA JAPONESA
- 06/2013 – 06/2014 Lisboa, Portugal GERENTE DE SPA LONGEVITY MEDICAL SPA - HOTEL CORINTHIA
- 01/2002 – 02/2003 Lisboa, Portugal MASSOTERAPEUTA WHITE CLINIC
- 01/2002 – 02/2003 Lisboa, Portugal MASSOTERAPEUTA WHITE CLINIC
- 01/2002 – 02/2003 Lisboa, Portugal MASSOTERAPEUTA COZINHA EQUILÍBRIO

Especializações:

Pediatria

Aparelho locomotor: osteo articular e tendinoso

Dor crónica

Reumatologia

Psico emocional

Sistema gastrointestinal

Sistema nervoso

Sistema urinário

Sistema endócrino

Sistema respiratório

Doenças autoimunes

Ginecologia e Fertilidade

Dermatologia

Nutrição



Ana Catarina Dourado Fresco
Fisioterapia

Habilitações Literárias

2015 a 2020 - Escola Superior de Saúde Egas Moniz
Licenciatura em Fisioterapia

Formação Profissional

- Março 2022 - Oriseducare - IV Curso Modular de Fisioterapia na DTM: Da Avaliação ao Tratamento;
- Fevereiro 2022 - Pilates Clínico MW2 Certificação Matwork APPI;
- Outubro 2021 - Pilates Clínico MW1 Certificação Matwork APPI ;
- Maio 2021 - 4ºCongresso SPDOF - Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial : as Guidelines;
- Novembro 2019 - Formação Contínua Sociedade Portuguesa de Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial (SPDOF): Cefaleias da teoria à prática;
- Setembro 2019 - Formação Contínua Específica: Primeiros Socorros no Rugby;

Catarina Almendra
Especialista de Medicina Tradicional Chinesa

Cédulas Profissionais:

Cédula MTC: C-006130

Cédula Acupuntura: C-0051905

Habilitações Literárias

- 2016 - 2021 - Medicina Tradicional Chinesa - UMC, Lisboa

Formação Profissional

- 2019 - Workshop de Lipomodelagem e Bambuterapia - IMT
- 2019 - Workshop Consulta da Medicina Tradicional Chinesa - Panda
- 2019 - Pre- Congress Course "Reviewing TCM articles for evidence-based synthesis - A Systematic approach - 1st World Congress of Acupuncture and Traditional Chinese Medicine
- 2019 - Attendance of 1st World Congress of Acupuncture and Traditional Chinese Medicine - 1st World Congress of Acupuncture and Traditional Chinese Medicine
- 2019 - Curso Integrado de Massagem Terapêutica - ESMTC
- 2020 - Teste O-Ring (Kinesiologia) aplicado à MTC - Panda
- 2020 - Ginecologia e Obstetrícia - UMC
- 2020 - Dietética Chinesa - UMC
- 2020 - Aprofundamento em Acupuntura Estética facial e corporal e Microagulhamento - Dr. Fernando Fernandes e Dr. Rodrigo Damásio
- 2022 - Workshop de Chás na Oncologia - Hope Oncology e Lucas Vilanova
- 2022 - Masterclass Chás na Oncologia - Hope Oncology e Lucas Vilanova
- 2022 - Acupuntura Oncológica - Hope Oncology
- 2022 - Masterclass Fertilidade em Oncologia - Hope Oncology
- 2022 - Masterclass Mentalidade e Cancro - Hope Oncology

Especializações:

Lipomodelagem

Bambuterapia

Massagem Terapêutica

Massagem Tui Na

Obstetrícia

Estética facial e corporal - Microagulhamento

Cristina Ferreira Crespo
Psicóloga Clínica

Cédula Profissional:

OPP: 8717

Habilitações Literárias

- 2007 – Licenciatura em Psicologia Clínica pelo ISPA
- 2008 – Pós Graduação em Psicoterapia Dinâmica Integrada
- 2013 – Pós Graduação em Gestão e Mediação de Conflitos
- 2014 – Pós Graduação em Gestão de Projetos

Formação Profissional

- 2007 – 2017 - Psicoterapia em consultório privado com jovens e adultos
- 2009-2013 – Psicóloga Clínica do Centro de Recursos para a Inclusão da APPDA
- 2013 – 2016 – Zoom Talentos – Formação de Desenvolvimento Pessoal para Jovens
- 2023 – Atualidade Reconstructivamente – Projeto de acompanhamento psicológico de mulheres na gravidez e pós parto
- 2024 – Clínica Um Passo em Frente

Especializações:

- Nível I Reiki
- Formação e Supervisão na área da Saúde Mental Perinatal com a Dr^a Teresa Reis



Diana Oliveira
Massagista

Habilitações Literárias

- 2010 – 2013 - INETE – Instituto de Educação Técnica Técnico de Energias Renováveis - Nível 4
- 2021 - 2022 - Relax-in Academy & Spa (Entidade Formadora Certificada pela DGERT)
- 2021- Relax-in Academy & Spa (Entidade Formadora Certificada pela DGERT)
- 2022-2023 – TriggerPoint - Formação em Terapias Integrativas 2024 – Clínica Um Passo em Frente

Formação Profissional

- The Beauty Bar - Santiago de Alfama- Boutique Hotel Massagista - Freelancer
- 2022 – Relax & Healing in Lisbon - The Cat Of Oz Massagista
- 08/21 – 12/21GSpa by Altis Grand Hotel 5* Terapeuta de Spa

Dora de Deus

Hipnoterapia. Terapia Regressiva. Terapia de Vidas Passadas.

Habilitações Literárias

- De 1993 a 1998 – Universidade Nova de Lisboa – Faculdade de Ciências Sociais e Humanas Licenciatura em Sociologia
- Especializações
- 2020 – Advanced Course of Clinical, Transpersonal and Regressive Hypnosis – Transpersonal International
- 2020 - Master em Fobias e Resiliência - Transpersonal International
- 2016 – Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores – Alamedas Office
- Formadora certificada – CAP nº F650186/2016
- 2012 – Curso de Hipnose Regressiva e de Vidas Passadas, Registos Akáshicos– com Miguel Ángel
- Darshan (Tres Cantos, Madrid)
- 2000 - Curso de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica – APAV
- 2009 – Curso de Psicossociologia do Trabalho – TUV Akademie Rheinland

Formação Profissional

- 2020-2023 – Hipnoterapeuta
- 2016-2023 – Formadora e tutora (SCM e IEFP); ministra cursos de Terapia Regressiva (Hipnoanálise) e Terapia de Vidas Passadas
- 2012-2023 – Terapeuta Regressiva (Hipnoanálise) e Terapeuta de Vidas Passadas
- 2010-2016 – Colaboração como terapeuta holística e instrutora de Yoga em algumas empresas, nomeadamente em Six Senses Spa (Penha Longa, Sintra).
- 1999-2004 - Técnica superior no âmbito de projetos transnacionais de desenvolvimento psicossocial financiados pelo Fundo Social Europeu (FSE), cujo foco de desenvolvimento e estudo incidiu sobre a área da Saúde e Comportamentos Aditivos, Violência Doméstica, Família e Exclusão Social.
- 2000-2004 – Socióloga / coordenação de gabinete de apoio psicossocial e execução de projectos financiados – PROSALIS
- 2000 – Socióloga / assistente de investigação no Vienna NGO Committee on the Family - ONU 1999-2000 – Socióloga estagiária na ANJAF (Lisboa)

Voluntariado:

- 2022 – 2023 - Voluntariado na Associação Cultural "Ardecoro"
- Janeiro de 2020 – Participação como Oradora no Seminário de Reiki na Saúde Mental "Diminuir diferenças, construir pontes" em Guimarães, organizado pelo CENIF - Centro Português de Investigação e Formação em Terapias Complementares.
- 2019 e 2020 - Voluntariado de Reiki na Casa do Alecrim - Centro de Dia para Utentes com Doença de Alzheimer e outras demências
- 2004 - Palestrante convidada no Fórum "Famílias, Cooperação e Desenvolvimento" realizado em Santa Maria da Feira e organizado pela Coordenação Nacional para os Assuntos da Família do Ministério da Segurança Social e do Trabalho (MSST).

Áreas de interesse:

- Perturbações do Sono
- Medos e Fobias
- Traumas
- Relações e sexualidade
- Separações
- Exclusão social
- Autoestima
- Ansiedade e Ataques de pânico
- Depressão e Luto
- Burnout e Stress
- Perda de peso e Compulsão Alimentar
- Vícios e Deixar de Fumar
- Performance desportiva
- Dor crónica
- Desenvolvimento pessoal

Elodie Pais Santana
Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Habilitações Literárias

2021 - Curso Medicina Tradicional Chinesa - Instituto Português Naturologia;

Formação Profissional

- 2025 - Seminário de electroacupuntura.
- 2024 - Medicina chinesa para saúde da mulher.
- 2024 - Medicina chinesa em pediatria.
- 2021 a 2023 - Acupuntura Pediátrica.
- 2023 - Acupuntura na Doença Neurológica.
- 2023 - O raciocínio da seleção é o uso prático dos pontos específicos.
- 2023 - Dietoterapia chinesa na oncologia.
- 2023 - Moléstias neurológicas.
- 2021 a 2022 - Auriculoterapia I e II.
- 2023 - Especialização em Diagnóstico da Língua.
- 2022 - Reflexologia e Automassagem I e II.
- 2022 - Técnicas de desbloqueio emocional- Kinesologia.
- 2022 - Mesoterapia Homeopática estética.
- 2021 a 2023 - Massagem drenante e desportiva I e II.
- 2021 a 2023 - Tui Na I e II.
- 2017 - Microblending 2005-2006 - Curso Massagem Drenagem Linfática.
- 2003 a 2005 - Curso Esteticista, Massagista e Cosmetologista.

Especializações:

Pediatria

Mesoterapia homeopática

Áreas de interesse:

Endocrinologia

Ginecologia

Dermatologia

Alergologia

Pneumologia

Nutrição

Pediatria

Dor crónica

Ansiedade

Intolerâncias alimentares

Filipa Rito
Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Cédula definitiva de Acupuntura C-0051995
Cédula de Medicina Tradicional Chinesa C- 0061586
Cédula de Fitoterapia C- 004658

Habilitações Literárias

- 2024 - Workshop electro estimulação (electro estimulador de baixa frequência e pointer);
- 2024 - Dietética Chinesa para as doenças autoimunes;
- 2023 - Acupuntura Estética Facial;
- 2022 - Massagem de Relaxamento;
- 2022 a 2023 - Formação em Acupuntura para profissionais com cédula provisória;
- 2022 a 2023 - Aromaterapia Profissional;
- 2015 a 2020 - Diplomada em Medicina Chinesa, Acupuntura e Fitoterapia;
- 2018 a 2019 - Dietética Chinesa;
- 2017 a 2018 - Reflexologia Integrada.

Formação Profissional

- Desde fevereiro de 2024, prática independente de Reflexologia e Aromaterapia, C'Alma-Clinic & Academy, Montijo;
- Desde dezembro 2021, exercício independente de Medicina Tradicional Chinesa, IRIL-Instituto de Reflexologia Integrada de Lisboa.

Áreas de interesse:

Apoio ao sistema imunitário
Ansiedade
Depressão
Dor Crónica
Burnout
Insónia
Endocrinologia

Flavia Benedettino
Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Habilitações Literárias

- 2016 - Curso de Ciências e Tecnologias (12º ano)

Formação Profissional

- 2018 - Curso de Nutrição e Dietética
- 2018 - Curso de Programação Neurolinguística
- 2020 - Cursos livres de Marketing Digital, Negócios e Vendas
- 2022 - Cursos de Medicina Tradicional Chinesa

Especializações:

Compulsão Alimentar

Áreas de interesse:

Alergologia

Nutrição

Dor crónica

Ansiedade

Intolerâncias alimentares



Guida Tralhão
Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Cédulas Profissionais:

Cédula MTC: C-0062011

Habilitações Literárias

- 2018 a 2021- Curso de Formação Profissional - Shiatsu Terapêutico - nível 1,2,3 e 4
- 2022 a 2024 - Curso de Medicina Tradicional Chinesa - Flipped Learning
- 2023 - Formação "A arte do diagnóstico em MTC"
- 2023 a 2024 - Formação "Dietética chinesa"
- 2024 - Formação "Reflexologia Podal"
- 2024 - Formação de Skills Training - Estudo de casos clínicos - "Madeira"
- 2024 - Formação de Skills Training - Estudo de casos clínicos - "Fogo"
- 2024 - Formação "A importância dos Pontos de Acupuntura - nomes em Pinyin e Funções Energéticas"
- 2024 - Formação de Skills Training - Estudo de casos clínicos - "Terra"
- 2024 - Estágio em Medicina Tradicional Chinesa: Acupuncture, Chinese Herbs and Tuina Massage in Sanya Traditional Chinese Medicine Hospital Affiliated to Guangzhou University of Chinese Medicine Sanya.
- 2024 - Curso de Formação Profissional - Seminário de Electroacupuntura
- 2024 - Formação "Estética Avançada"

Áreas de interesse:

Emagrecimento
Oncologia
Obesidade
Ansiedade
Depressão
Dor crónica
Estética
Drenagem linfática
Sistema imunitário
Nutrição e alimentação
Massagem e ventosoterapia
Shiatsu

Helena Aguiar
Massagista

Formação Profissional

- 2018 - Drenagem Linfática - Prof. Gabriela Franco Tuller Espósito ;
- 2018 - Massagem de Relaxamento e Terapêutica - RelaX in - Academy & Spa;
- 2013 - Teorias e Técnicas de Psicoterapia Corporais pelo Centro Português de Estudos Reichianos;
- 2011 - Massagem Integrativa pelo Centro Português de Estudos Reichianos;
- 2006 - Fasciaterapia-Somatologia pelo EAN (Estudos Avançados de Naturologia);
- 2005 - Podo-Reflexologia pelo EAN (Estudos Avançados de Naturologia);
- 2005 - Mini Curso de Massagem Chinesa pela Escola Superior de Medicina Chinesa;
- Presença e formação frequentes em seminários e em cursos de bem-estar na saúde;

Inês Duarte Guedes
Terapeuta

Habilitações Literárias

- Setembro 2018 ao presente - Naturopatia, IPN - Instituto Português de Naturologia, Porto
- Outubro 2020 a Janeiro 2022 - Técnica de Massagem de estética e bem-estar - Instituto de emprego e formação profissional, Vila Nova de Gaia
- Setembro 2006 a Julho 2011 - Mestrado Educação Física e Desporto - Instituto Superior da Maia, Maia

Especializações:

Massagem

Naturopatia

Nutrição Ortomolecular

Homeopatia

Reflexologia

Auriculoterapia

Aromaterapia

Fitoterapia

Barras de Access

Mesoterapia Homeopática

Inês Esteves de Matos
Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Habilitações Literárias

- 2014 a 2019 - Universidade de Medicina Chinesa
Curso de Medicina Tradicional Chinesa
- 2018 a 2019 - University of Traditional Chinese Medicine
Medicina Tradicional Chinesa

Formação Profissional

- Doula na gravidez e parto – Rede Portuguesa de Doulas – Em curso;
- 2022 - Curso Corpo e saúde da mulher – Escola superior de Medicina Chinesa;
- 2022 - Especialização de Ginecologia em MTC pela Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa;
- 2021 - Curso de Suporte básico de vida – IMMA;
- 2020 - Curso de Ginecologia Natural - Abraht;
- 2017 - Curso de Acupuntura na Realidade Clínica – Mestre Tung - Medicina do Leste Asiático;
- Acupuntura, Electroacupuntura, Ventosaterapia, Moxibustão, Tui Na, Massagem Terapêutica, Vai chi, Dietética, Ginecologia natural;
- Cursos e Formações frequentes de atualização na prática de MTC;
- Prática Clínica em Medicina Tradicional Chinesa e Ginecologia Natural;

Especializações em MTC:

Doula na gravidez e parto
Corpo e saúde da mulher
Ginecologia em MTC - Ginecologia natural
Acupuntura na realidade clínica - Mestre Tung

Áreas de interesse:

Endocrinologia
Urologia
Dermatologia
Neurologia
Alergologia
Pneumologia
Nutrição
Reumatologia
Apoio sistema imunitário
Dor crónica
Fertilidade
Acompanhamento de grávidas
Ansiedade
Intolerâncias alimentares



Isabel Patrícia Leitão da Silva
Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Habilitações Literárias

- 2003 a 2007 - LICENCIATURA EM ENFERMAGEM CESPU
- 2010 a atual - REIKI Nível I e Nível II
- 2015 a 2020 - DIPLOMADA EM MEDICINA CHINESA ACUPUNTURA E FITOTERAPIA
- 2019 a 2020 - DIETÉTICA CHINESA UMC
- 2019 - ESTÉTICA CORPORAL & VENTOSATERAPIA
- 2020 - DIAGNÓSTICO EM MEDICINA TRADICIONAL CHINESA CHINARTE
- 2020 - DRENAGEM LINFÁTICA- MIRACLE D LUX Miracle D LUX, Lda
- 2020 - IMPORTÂNCIA DO EQUILBRIO ENERGÉTICO E EMOCIONAL UMC
- 2022 a 2023 - MESTRE EM ENFERMAGEM MÉDICO CIRURGICA NA PESSOA EM SITUAÇÃO CRÍTICA Escola
- 2023 a atual - CURSO DE ONCOLOGIA INTEGRATIVA E FUNCIONAL (MEDICINA TRADICIONAL CHINESA)
- 2024 - SEMINÁRIO DE DIETÉTICA CHINESA PARA DOENÇAS AUTO IMUNES APPA

Formação Profissional

- 2008 a atual - ENFERMEIRA CHVNG/E
- 2011 a 2022 - ENFERMEIRA RUN PORTO
- 2013 a atual - FORMADORA CHVNG/E
- 2021 - ENFERMEIRA
- 2021 a atual - TERAPEUTA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA, ACUPUNTURA E FITOTERAPIA FISIOTECA

Áreas de interesse:

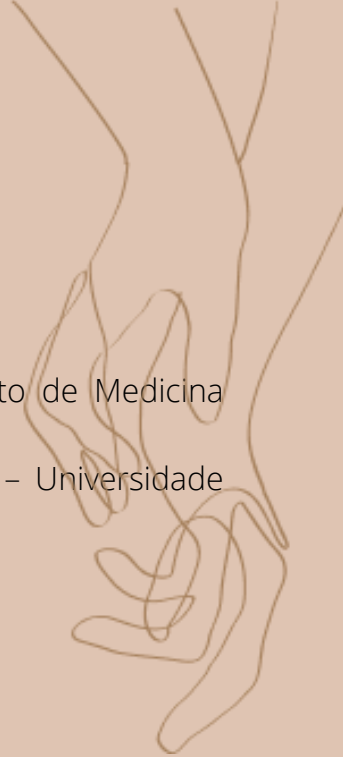
Insónia

Ansiedade

Saúde da mulher

Doença oncológica

João Pinto
Osteopata



Habilitações Literárias

- Outubro 2013 – Julho 2017 - Diploma em Osteopatia no IMT - Instituto de Medicina Tradicional;
- Janeiro 2022 – Setembro 2022 - Pós-graduação em Osteopatia Infantil – Universidade Atlântica;

Formação Profissional

- 2021 – Conversão de Cédula Provisória em Definitiva pela ESSCVP;
- 2018 - First Certificate em Inglês pelo British Council
- 2017 - Workshop de Osteopatia em Patologias Desportivas
- 2017 – Workshop de Ligaduras Funcionais

Voluntariado:

2017 - Organização e participação no III Fórum das Medicinas Tradicionais e Complementares

2017 - Participação em Rastreios de Osteopatia pelo IMT na Futurália

2016 - Participação em Rastreios de Osteopatia pelo IMT na Segurança Social

Joana Pisco
Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Cédulas Profissionais:

Acupuntura: C-0052135

Formação Profissional

- Atual - Clínica Tâmará Castelo - Acupuntora
- Atual - Acupuntora Freelancer
- 2023 a 2024 - ACUPUNCTORA ESTAGIÁRIA CLÍNICA TÂMARA CASTELO

Habilitações Literárias

- 2022 - PRIMEIRO NÍVEL DE REIKI - SHODEN Centro de Reiki e Terapias Alternativas;
- 2023 - CURSO PROFISSIONAL DE MASSAGEM TRADICIONAL CHINESA - TUI NA CHINARTE - Escola de Formação Profissional;
- 2024 - CURSO LIVRE EM UNIDADE CURRICULAR ISOLADA - PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERAPIA Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa;
- 2020 a 2024 - CURSO DE LICENCIATURA EM ACUPUNTURA Instituto Politécnico de Setúbal- Escola Superior de Saúde.

Áreas de interesse:

Endocrinologia

Ginecologia

Dermatologia

Alergologia

Pneumologia

Nutrição

Dor crónica e aguda

Ansiedade

Intolerâncias alimentares

Saúde Mental

Joana Kouprianoff
Naturopata
Cédulas Profissionais:
Cédula definitiva de Naturopatia CP002665
Membro APSANA



Experiência Profissional

- Atual - NATUROPATA CLÍNICA DA VINCI/ CASCAIS CLINICAL CENTER
- Atual - BLOGGER E NATUROPATA WITH YOU WE CHANGE/JOANA KROUPRIANOFF NATUROPATA
- 2019 - ESCRITORA LIVRO FÍGADO FELIZ MANUSCRITO
- 2016 - NATUROPATA CLINICA CMS ESPAÇO TERRAPURIANO
- 2015 - NATUROPATA ESTAGIÁRIA INSTITUTO PORTUGUÊS DE NATUROLOGIA

Educação e Formação

- 2024 - PÓS GRADUAÇÃO MODULAÇÃO HORMONAL GEMAE
- 2022 - GINECOLOGIA NATURAL AVANÇADA Anna Sazanoff - Mãe Terra
- 2022 - Curso de Constelações Familiares Individuais Bert Hellinger - Escola de Transpessoal, EDT
- 2021 - CURSO DE FACILITADORES DO DESPERTAR - GRUPOS E CÍRCULOS DE CURA Gaya Circle - Inês Gaya
- 2020 - CURSO DE ATIVISMO E FÍSICA QUÂNTICA Quantum Academy - Amit Goswani
- 2019 - NATURAL CHEF N.O.S. Escola
- 2019 - GINECOLOGIA NATURAL Anna Sazanoff - Mãe Terra
- 2019 - HOMOTOXICOLOGIA Dietmed - Dra. Ana Tavares
- 2019 - MESOTERAPIA Dietmed - Dra Ana Tavares
- 2019 - CCP - FORMAÇÃO DE FORMADORES
- 2018 - TÉCNICA DE MEDICINA QUÂNTICA Cátia Antunes
- 2017 - MESTRADO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz
- 2015 - CURSO HOMEOPATIA 1º ANO IPN
- 2015 - NATUROPATIA Instituto Português de Naturologia

Áreas de interesse:

Naturopatia geral e ginecológica, Detox e jejum
Homeopatia, Saúde hormonal, Oncologia, Educação alimentar, Stresse
Florais da lua
Biofeedback/bioressonância SCIO

Livros:

"Fígado Feliz" (2019)
"O Poder do Cortisol" (2025)

Clínica Tâmara Castelo

Luis Pacheco
Especialista de Medicina Tradicional Chinesa

Habilitações Literárias

- 2018 - 2022 - Medicina Tradicional Chinesa - UMC, Lisboa

Formação Profissional

- 2019 - 2020 - Diagnóstico em Medicina Tradicional Chinesa - UMC, Lisboa
- 2019 - 2022 - Estágio Curricular - Clínica Escola UMC, Lisboa
- 2021- Dietética Chinesa - UMC, Lisboa

Áreas de interesse:

Psicologia

Neurologia

Distúrbios de Sono

Cognição, Alergologia

Dor, Ansiedade

Apoio do Sistema Imunitário

Pneumologia



Margarida Pinto Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Cédulas Profissionais:

Medicina Tradicional Chinesa:

Habilitações Literárias

- 2022 a 2024 - Medicina Tradicional Chinesa Universidade de Medicina Chinesa
- 2022 a 2023 - Parafarmácia Dietética e Nutrição Master D

Formação Profissional

- Atual - Clínica Tâmará Castelo

Áreas de interesse:

Tui Na Pediátrico

AVC

Demência

Depressão

Ansiedade

Insónia

Compulsão alimentar e perda de peso

Tratamento da Dor/ Dor Crónica



Mariana Sanfona Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Cédulas Profissionais:

Medicina Tradicional Chinesa: C-0061380

Habilitações Literárias

- 2008- Healing trough the spine ESMTc
- 2010- Clinical practice of acupuncture and chinese medicine Nanjing International Acupuncture Training Centre
- 2012- Clinical practice of acupuncture and chinese medicine Nanjing International Acupuncture Training Centre
- 2013- Primeiros Socorros Escola Superior de Educação de Torres Novas
- 2013- Lifting facial com Acupuntura Tesouros da Medicina Chinesa
- 2004 A 2014- Terapeuta de Medicina Tradicional Chinesa Escola Superior De Medicina Tradicional Chinesa
- 2020- Acupuntura Obstétrica Acuterapia
- 2021- Infertilidade e Saúde Reprodutiva Érika Nery
- 2022- Curso Ginecologia em Medicina Tradicional Chinesa - Paula Madeira Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa
- 2022 (Atual)- Fertilmente Aline Squassoni

Formação Profissional

- 2013 A 2014 Formadora Escola de terapias Dragão Dourado
- 2012 A 2014 Terapeuta de medicina tradicional chinesa
- 2014 A 2015 Acupuntora Steiner Leisure Limited
- 2015 A 2016 Acupuntora Steiner Leisure Limited
- 2016 (Atual) Terapeuta de medicina tradicional chinesa

Especializações:

Ginecologia e Obstetrícia

Infertilidade e reprodução assistida

Áreas de interesse:

Gravidez

Pós parto

Fertilidade feminina

Fertilidade masculina

Regulação do ciclo menstrual

Síndrome ovários poliquísticos

Endometriose

Reprodução assistida

Miomas

Menopausa

Clínica Tâmara Castelo

Cédulas Profissionais:

Medicina Tradicional Chinesa:

Habilitações Literárias

- 09/2008 – 07/2013 – Lisboa, Portugal LICENCIATURA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA – Escola Superior de Medicina Chinesa Dr. Pedro Choy
- 09/2012 – 02/2013 – Chengdu, China ESTÁGIO PROFISSIONAL – Chengdu University of Traditional Chinese Medicine
- 11/2013 – Los Angeles, Estados Unidos STEINER TRAINING EM LOS ANGELES – Yo San University of Traditional Chinese Medicine - Acupuncture Community Clinic
- 10/10/2018 – 11/10/2018 – Lisboa, Portugal CERTIFICADO DE QUALIFICAÇÃO DE ACUPUNTURA EM DERMATOLOGIA – Acuterapia com Philippe Sionneau
- 13/10/2018 – 14/10/2018 – Lisboa, Portugal CERTIFICADO DE QUALIFICAÇÃO EM ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE AVC – Faculdade EBRA MEC Lisboa/Portugal com Dr. Reginaldo Filho
- 15/03/2019 – 17/03/2019 – Lisboa, Portugal CERTIFICADO DE QUALIFICAÇÃO EM MOXABUSTÃO JAPONESA- FUKAYA – Acuterapia com o Mestre Felip Caudet
- 13/04/2019 – 14/04/2019 – Lisboa, Portugal SEMINÁRIO ESPECIAL DE MEDICINA CHINESA VASOS EXTRAORDINÁRIOS – Faculdade EBRA MEC com O Dr. Reginaldo Filho
- 29/06/2019 – 30/06/2019 – Lisboa, Portugal ACUPUNCTURA OBSTÉTRICA COM FLÁVIA AMBIEL – ACUTERAPIA
- 13/09/2019 – 15/09/2019 APOIO À FERTILIDADE COM ACUPUNTURA E FITOTERAPIA COM DRA KEREN ZELICHA – Medicina do Leste Asiático
- 08/2020 – ATUAL – Brasil FORMAÇÃO "CLÁSSICO INTERNO DO IMPERADOR AMARELO" – Faculdade EBRA MEC

Formação Profissional

- 05/11/2013 a 22/02/2018 MÉDICA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA – "THE ONE BOARD SPA - BY STEINER" - ROYAL CARIBBEAN INTERNATIONAL
- 19/11/2016 a 31/05/2017 TERAPEUTA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA – CLÍNICAS PEDRO CHOY
- 18/06/2017 a 22/02/2018 ACUPUNCTURIST AND ASSISTANT SPA MANAGER – STEINER LEISURE
- 03/2018 a 05/2019 TERAPEUTA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA – CONTA PRÓPRIA
- 29/05/2019 – 31/07/2020 – Lisboa, Portugal TERAPEUTA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA – ESSENCE PRIME CARE
- 01/08/2020 – Lisboa, Portugal TERAPEUTA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA – CONTA PRÓPRIA

Especializações:

Ginecologia e Obstetrícia
Infertilidade e reprodução medicamente assistida
Distúrbios Emocionais e Gastrointestinais
Lipólise
Massagem Terapêutica - TUI NA

Áreas de interesse:

Regulação do ciclo menstrual
Pre-concepção natural
Gravidez
Pós-parto
Fertilidade feminina e masculina
SOP e endometriose
Reprodução medicamente assistida
Ansiedade
Depressão
Problemas Gastrointestinais
Lipólise - perda de gordura localizada



Margarita Dominguez
Psicóloga Clínica

Habilitações Literárias

- 2009 - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI, ITALIA
- 2007 - Mestrado em Biologia Experimental e Aplicada (Especialidade em Botânica Ambiental) Formado com distinção UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI, ITALIA

Formação Profissional

- **2019 a Atual** - TERAPEUTA INTEGRATIVA E CONSTELADORA FAMILIAR - Facilitação de sessões de constelações familiares individuais e em grupo. Integração de práticas xamânicas e limpezas energéticas com o pêndulo hebreu. Acompanhamento emocional profundo baseado em coaching. Elaboração de Japamalas intuitivos canalizados de acordo com a energia individual. Abordagem centrada na pessoa, com base na ciência e no equilíbrio emocional e energético .
- **2023 a Atual** - FORMADORA DE CONSTELAÇÕES FAMILIARES - Condução de cursos e workshops presenciais e online. Criação de conteúdos formativos teóricos e práticos. Acompanhamento de formandos em processos terapêuticos e formativos

Especializações:

- Curso de Constelações Familiares
- Limpeza Energética com Pêndulo Hebraico

Maria Mafalda Teixeira Soares
Especialista de Medicina Tradicional Chinesa

Cédulas Profissionais:

Cédula MTC: C-006399

Habilitações Literárias

- 2009-2012 - Curso de Medicina Tradicional Chinesa, pelo Instituto Português de Naturologia (IPN)

Formação Profissional

- 2008 - Curso de Shiatsu, pelo Instituto Português de Naturologia (IPN)
- 2008 - Formação de Reiki nível I e II
- 2012 - Curso de Aromaterapia nível I e II na Escola de Aromaterapia Dra. Raquel Costa
- 2012 - Formação em Terapia Prânica e Psicoterapia Prânica
- 2014 - Curso de Nutrição Integrativa na EMAC-Escola de Saúde Integral
- 2016-2018 - Formação de Instrutora de Hatha Yoga / Especialização em Yoga para Crianças e Yoga Sénior
- 2018 - Formação de Termografia
- 2018 - Formação de Coaching
- 2019-2020 - Formação em Constelações Familiares Sistémicas
- 2021 - Formação em Xamanismo

Áreas de interesse:

Ginecologia e doenças da mulher

Sistema nervoso

Sistema Gastro-intestinal

Doenças autoimunes,

PsicoEmocional -Depressão, Ansiedade

Osteo articulares

Nutrição

Neuza Gomes
Especialista de Medicina Tradicional Chinesa

Cédulas Profissionais:

Cédula: C - 0052136

Habilitações Literárias

- 2015 - Curso de Reiki nível 1 Paulo Nogueira, Lisboa.
- 2015 a 2017 - Técnica Esteticista Cosmetologista IEFP- Centro de Formação de Setúbal.
- 2017 - Curso Mesoterapia Homeopática Escola Profissional de Saúde e Beleza, Torres Vedras.
- 2024 - Estágio Curricular Clínica Tâmara Castelo, Lisboa.
- 2020 a 2024 - Instituto Politécnico de Setúbal, Escola Superior de Saúde Licenciatura de Acupuntura.

Formação Profissional

- 2009 a 2015 - Operadora de Assistência e Socorros Força área Portuguesa, Montijo.
- 2016 a 2017 - Massagista/Técnica Esteticista Cosmetologista Holanatura- Clínica de Medicinas Complementares & SPA, Pinhal Novo.
- 2017 - Massagista/Técnica Esteticista Cosmetologista SPA Hotel Premim, Setúbal.

Áreas de interesse:

Ginecologia e doenças da mulher

Acompanhamento de grávidas

Sistema Gastro-intestinal

Doenças autoimunes,

Ansiedade

Dermatologia

Estética

Dor crónica

Gastroenterologia

Sistema Imunitário

Pollyana Almeida de Oliveira
Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Cédulas Profissionais:

Medicina Tradicional Chinesa: C-0061618

Acupuntura: C-0051870

Habilitações Literárias

- Setembro de 2016 a Julho de 2021 - Curso de Medicina Tradicional Chinesa- Universidade de Medicina Chinesa
- Fevereiro 2022 - até ao presente - Formação complementar em acupuntura IPLUSO

Formação Profissional

- 2017/2018 - Massagem Tui Na - IMT
- 2018 - Tui Na Terapêutico - UMC
- 2017 - Ventosaterapia - UMC
- 2021 - Diagnóstico Clínico em Medicina Chinesa - APPA-fmtc (online)
- 2021 - Fitoterapia Chinesa nas Patologias Osteoarticulares - UMC (online)
- 2022 - Curso de Introdução à Libertação Miofascial - ESMTC
- 2022 - Massagem terapêutica nos pés - ESMTC
- 2022 - Curso de "Patologias Neurológicas" - Instituto Van Nghi
- 2022 - Seminário "O uso da vitamina D na saúde" - Instituto Van Nghi
- 2021 - Ginecologia e Obstetrícia _ Tratamento pelos Oito Meridianos Extraordinários - APPA-fmtc (online)
- 2021 - Curso de Electro Acupuntura e Laser Acupuntura - Tech Accus
- 2019 - Diagnóstico por Reconhecimento Facial - APPA-fmtc
- 2017 - Medicina Tradicional Chinesa no tratamento da Fibromialgia - IMT
- 2018 - Lipomodelagem e Bambuterapia - IMT
- 2020 - Oriental Med Web Congress - Oriental Med
- 2019 - 1º World Congress of Acupuncture and Tradicional Chinese Medicine
- 2018 - 1º Congresso Nacional de TNC - Escolas de Terapêuticas Não Convencionais
- 2016 - 11º Congresso de Medicina Chinesa - APPA-fmtc - Universidade Medicina Chinesa

Especializações:

Massagem Tui Na

Ventosoterapia

Reconhecimento facial

Lipomodelagem

Bambuterapia

Massagem com aromaterapia

Pilar Vieira Paiva
Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Cédulas Profissionais:

Medicina Tradicional Chinesa: No C-0061088
Mesoterapia Homeopática

Habilitações Literárias

- 2014 a 2018 - Curso de Medicina Tradicional Chinesa- Instituto Português de Naturologia

Formação Profissional

- 2014 a 2015 - Formação em Auriculoterapia e Reflexologia - Instituto Português de Naturologia
- 2016 - Formação em Mesoterapia Homeopática - Estética e Osteoarticular - Instituto Português de Naturologia
- 2017 - Formação MTC em Oncologia - Instituto Van Nghi Portugal
- 2019 - Formação Pedagógica Inicial de Formadores - CAP - Alamedas Office
- 2022 - Formação MTC em Pediatria I - Instituto Van Nghi Portugal

Especializações:

Pediatria
Oncologia
Mesoterapia homeopática

Áreas de interesse:

Endocrinologia
Ginecologia
Dermatologia
Alergologia
Pneumologia
Nutrição
Pediatria
Dor crónica
Ansiedade
Intolerâncias alimentares

Angie Paola Veldeza Terapeuta

Habilitações Literárias

- Instituto Português de Naturologia - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA 2º ANO | 2024
AURICULOTERAPIA REFLEXOLOGIA MASSAGEM OCIDENTAL, DRENANTE E DESPORTIVA
TUI -NA
- Centro Formação Diagrama Positivo Instituto Experience LTDA - MASSAGEM AYURVÉDICA
| 2022
- Instituto Experience LTDA - MASSAGEM TERAPÊUTICA, RELAXANTE, DRENAGEM
LINFÁTICA, DRENAGEM FACIAL, MODELADORA, MASSAGEM COM VELAS, PEDRAS
QUENTES, REFLEXOLOGIA PODAL. | 2022
- CV Primary Essence PARTICIPAÇÃO TERAPIAS DE CORPO 4SPA- TERAPIA DE ROSTO
KOBIDO | 2022

Formação Profissional:

- Assistente Gabinete de Estética LUZ NIETO SPA. COLOMBIA | JAN 2021- DEC 2021
- Terapeuta de Massagem - ECOMASSAGE. PORTO | MAR 2022-SEP 2022
- Terapeuta de Massagem - THE BOTANICAL MASSAGE. LISBOA | SEP 2022-JUN 2023
- Terapeuta Integrativa - ESTÉTICA JOELMA ALMEIDA. PORTO | AGO 2023

Especializações:

Massagem

Reflexologia

Auriculoterapia

Pedro Cardoso
Osteopata

Habilitações Literárias

- Novembro 2017 a Julho 2021 - CESPU - Escola Superior de Saúde do Vale do Ave - Vila Nova de Famalicão



Rodrigo Mareco
Especialista de Medicina Tradicional Chinesa

Cédulas Profissionais:

Cédula: C-0061980

Habilitações Literárias

- 2010 a 2014 - LICENCIATURA EM ENFERMAGEM
- 2023 - CRANEOPUNTURA DE YAMAMOTO
- 2023 a 2024 - GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA MTC
- 2023 a 2024 - DIETÉTICA EM MTC
- 2023 A 2024 - ACUPUNTURA NEOCLÁSSICA
- 2025 - FERTILIDADE E SAÚDE MULHER MTC
- 2022 A 2024 - MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Formação Profissional

- 2014 a 2022 - ENFERMEIRO
- Desde 2023 - TEMPLE HOUSE OF HEROES - Especialista Medicina Tradicional Chinesa
- Desde 2025 - CASCAIS CLINICAL CENTER - Especialista Medicina Tradicional Chinesa

Áreas de interesse:

Clínica Geral

Alterações Emocionais

Dor Aguda e Crónica

Doenças Autoimunes

Imunidade Geral

Saúde da Mulher

Fertilidade Masculina e Feminina

Estética



Sofia Costa Ribeiro Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Cédulas Profissionais:

Cédula Acupuntura: 500434

Cédula MTC: 6474

Habilitações Literárias

- 2006 a 2011 - Curso de Medicina Chinesa pela UMC, Universidade de Medicina Chinesa, Lisboa

Experiência Profissional

- 2012: Estágio Profissional, Universidade de Medicina Chinesa de Chengdu, China
- 2017: Formação em Emagrecimento, Tabagismo e Tuina, Clínicas Pedro Choy
- 2018: Formação em dietética Chinesa, UMC
- 2020: Formação em ginecologia e Obstetrícia, UMC
- 2021: Formação Complementar em acupuntura, IPLUSO: Anatomia e fisiologia do sistema nervoso, Exames complementares de diagnóstico, Patologia, Anatomia e fisiologia, Saúde pública e epidemiologia.
- 2024: Curso de Oncologia Funcional e integrativa, Duplo Sentido
- 2024: Formação em acupuntura estética, IICMI, Instituto Internacional de ciências Médicas Integrativas.
- 2024: Curso de Acupuntura Integrativa Científica, IICMI, Instituto Internacional de Ciências Médicas Integrativas

Outros cursos:

Curso de Oncologia Funcional e Integrativa

Estágio de Prática Clínica Medicina Tradicional Chinesa

Formação de Tuina

Formação complementar Emagrecimento, Tabagismo e Tuina

Áreas de interesse:

Acupuntura

Tuina

Fitoterapia

Susana Freixieiro
Psicóloga Clínica

Cédula Profissional:

OPP n.º 5681

Europsy n.º PT - 060463 - 201908

Habilitações Literárias

- 1999: Licenciada em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa;
- 1999: Especialização em Psicoterapia e Aconselhamento de adultos da FPCE da UL;
- 2008: Especialização Pós-Graduada em Terapias Cognitivo-Comportamentais com crianças e adolescentes (conclusão 5º semestre);
- 2015: Curso de I. Psicológica em Situações de Catástrofe da OPP
- 2018: Curso de Técnico de Apoio à Vítima
- 2020: Especialização em Mediação Familiar certificada pelo Ministério da Justiça;
- 2023: Especialização internacional em terapia de casal do Gottman Institute: Gottman method couples therapy - clinical training (frequência);

Formação Profissional

- 1997-1999: Intervenção clínica no Serviço de Sexologia do Hospital de Santa Maria em Lisboa;
- 1999 - atualidade: Psicoterapia em consultório privado com crianças, adolescentes e adultos (Lisboa e Castelo Branco);
- 2000-2002: Responsável pelo Serviço de Psicologia e Orientação Escolar na Escola de Ciências Geográficas em Lisboa;
- 2001-2002: Psicóloga clínica e comunitária na Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental do Fundão;
- 2002-2007: Psicóloga clínica e comunitária no Grupo de Ação Comunitária, em Lisboa;
- 2008 - atualidade: Responsável pelo serviço municipal de acompanhamento psicológico na Câmara de Penamacor;
- 2010 -2020: membro da restrita da Comissão de Proteção das Crianças e Jovens de Penamacor;
- 2021 - atualidade: Responsável pelo serviço municipal de mediação familiar na Câmara de Penamacor;

Vanessa Costa

Enfermeira obstetra e consultora de amamentação.

Cédula Profissional:

OPP n.º 34153

Habilitações Literárias

- 1996-2000: Licenciatura Em Enfermagem.
- 2008-2010: Pós Licenciatura em Saúde Materna e Obstetrícia.
- 2022: Certificação Internacional em Aleitamento Materno - IBCLC

Formações:

- Conselheira em aleitamento materno
- Curso de Hipertensão Arterial e Gravidez
- Curso " A Natureza do Nascer: Prevenção e resolução de desafios no parto".
- Sono do bebé: Fisiologia e segurança - os primeiros 6 meses
- Oncosexologia, formação de 20h
- Parto Ativo com Janet Balaskas
- Compreender o Bebé, apoiar a Família
- Workshop de Trauma e Desenvolvimento
- Curso de Formação Profissional de Saúde Integral da Mulher
- Workshop Toque, vínculo e luto
- Curso de preparatório para o exame IBCLC
- Suporte Básico de Vida e DAE
- Masterclass Sono - Como gerir despertares noturnos no bebé
- Oficina Spinning Babies

Formação Profissional

- 1999 - 2010: ENFERMEIRA GENERALISTA - IPO Lisboa e ARSLVT- Centro de Saúde de Sacavém

ENFERMEIRA ESPECIALISTA SAÚDE MATERNA E OBSTETRÍCIA

- 2010- 2022 - ARSLVT- USF Travessa da Saúde e Hospital Vila Franca de Xira
- 2014-2024 - Centro do Bebé

ENFERMEIRA COORDENADORA

- 2022-2024 - Elemento fundador da Direção do Centro do Bebé, Universo Centro Coordenadora da Equipa de Enfermagem Responsável pela formação, práticas em enfermagem e elemento da equipa de elaboração de novos produtos



Tâmara de Melo Castelo

Dupla Licenciatura: Medicina Tradicional Chinesa e Acupuntura

Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Mestra em Oncologia Integrativa- Tumores sólidos

Professora Convidada Ahed. Nova Medical School - Cadeira Medicina Integrativa em Oncologia- (Pós-graduação em Enfermagem Oncológica)

CEO e Diretora Clínica: Clínica Tâmara Castelo – Lisboa e Porto desde 2008

CEO TMC Health Lab

Cédulas Profissionais:

Cédula definitiva de especialista MTC C-006554

Cédula definitiva de especialista Acupuntura C-0051568

Coach nºS781-2018PT

Membro The Pan European Federation of TCM Societies nº3391-12105

Habilitações Literárias:

- 2003 a 2008 -Medicina Tradicional Chinesa, pela ESMTTC – Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa, Lisboa
- 2010 - Especialização em Homeopatia na Faculty of Homeopathy, London.
- 2013 - Especialização em Mesoterapia Homeopática I & II, Dra Ana Tavares, Dietmed
- 2018 - Especialização em Herbalismo – Herbal Academy Internacional School
- 2021 - Especialização em Ginecologia Natural – Carolina Lana
- 2020-2022 -Máster en Medicina China Integrativa en Oncología. Tumores sólidos Universidad de Yunnan, Fundación Europea de Medicina Tradicional Complementaria e Integrativa, Universidad Europea del Atlántico
- Licenciatura Acupuntura, IPLUSO, Portugal

Formação Profissional:

- 2005 - Curso “Healing through the Spine”, Dorn and Breuss
- Estágio Hospitalar de Nanjing, R.P.C:
- 2006 - “Course of Traditional Chinese Medicine & Acupuncture”, na “China Nanjing International Acupuncture Training Centre sponsored by State Administration of China Medicine, People’s Republic of China”
- 2007 - “Course of Clinical Practice on TCM Traumatology. Herbal Medicine & Tuina” na “China Nanjing International Acupuncture Training Centre sponsored by State Administration of China Medicine, People’s Republic of China”
- 2008 - “Course of Clinical Practice on Herbal Medicine”, na “China Nanjing International Acupuncture Training Centre sponsored by State Administration of China Medicine, People’s Republic of China”
- 2008 - Cursos Avançados de Acupuntura Estética, da Associação Brasileira de Acupuntura Estética.
- 2008 - Acupuntura Estética - Luiz Carlos Fornazieri
- 2008 - Eletroacupuntura na Dor - Luiz Carlos Fornazieri
- 2008 - Eletrolipólise - Luiz Carlos Fornazieri
- 2018 - Certificação Internacional de Coaching Profissional- Coach nºS781-2018PT

Especializações:

Homeopatia
Mesoterapia Homeopática I & II
Herbalismo
Ginecologia natural
Oncologia - Tumores sólidos

Áreas de atuação:

Medicina interna
Endocrinologia
Ginecologia
Urologia
Nutrição
Oncologia
Apoio ao sistema imunitário
Fertilidade
Acompanhamento de grávidas
Compulsão alimentar
Ansiedade
Intolerâncias alimentares

Livros e Premiações:

- "Curar sem Medicamentos" (2017) - Vencedor de um Gourmand para melhor livro internacional
- "Comer sem culpa" (2018) - Vencedor de um Gourmand para melhor livro na Categoria Tradicional Natural Medicine & Nutrition
- "Equilíbrio Pleno " (2018) - Vencedor de um Gourmand para melhor livro na Categoria Women and Food
- "O Poder dos Rituais" (2021)
- "Cura Emocional"(2025)

Cursos:

- Reiki níveis I & II
- "O Caminho do Xamã"® de Michael Harner, orientada por Luís Gonçalves Louro, professor da "Foundation for Shamanic Studies - Europe" e organizador do projeto "Horizonte Xamânico".
- Curso "Living The Path of Love", Rafia Morgan & Turyia
- Curso de Constelações Familiares Sistémicas – modelo Bert Hellinger
- Curso Mesa Radionica Magística (2021)
- Breathwork, 170 horas



Carta de Motivação

Chamo-me Tâmara de Melo Castelo e conclui o curso de Medicina Tradicional Chinesa na ESMTC em 2008, e posteriormente conclui uma Formação complementar em acupuntura no IPLUSO 2023, tendo realizado o percurso profissional em paralelo com o percurso académico. Atualmente estou inscrita na licenciatura em acupuntura do IPLUSO.

Durante o meu percurso, tive experiência profissional em diversas empresas onde desempenhei, com bons resultados. Desde de 2008 que tenho Clínica própria e actualmente sou directora Clínica em Lisboa e Porto.

Sou especialista em MTC há 15 anos ininterruptos de trabalho diário.

A MTC é a minha área do conhecimento e estudo profundos, tendo escrito já 4 livros e pela qual nutro muito interesse, e onde pretendo continuar os meus estudos.

Creio que a minha experiência profissional pode me ter dotado de conhecimentos equivalentes aos lecionados em algumas das cadeiras do curso que frequento, pelo que venho deste modo expressar o meu interesse em relação à obtenção de reconhecimento curricular, relativo à minha experiência profissional.

Junto remeto os documentos relativos ao meu percurso profissional para vossa análise. Partilho a minha total disponibilidade para qualquer esclarecimento.

Agradeço, desde já, a atenção.

Com os melhores cumprimentos,

Tâmara de Melo Castelo
Lisboa, 28 de Setembro de 2023

Lista de entregáveis

Nesta pasta entrego:

CV profissional

Cara de Motivação

Declaração da Entidade Patronal

Início da Actividade profissional MTC autenticada pelas finanças 2008

Início da Actividade profissional MTC autenticada pela Segurança Social 2008