

Dora de Deus

Hipnoterapia. Terapia Regressiva. Terapia de Vidas Passadas.

Habilitações Literárias

- De 1993 a 1998 – Universidade Nova de Lisboa – Faculdade de Ciências Sociais e Humanas Licenciatura em Sociologia
- Especializações
- 2020 – Advanced Course of Clinical, Transpersonal and Regressive Hypnosis – Transpersonal International
- 2020 - Master em Fobias e Resiliência - Transpersonal International
- 2016 – Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores – Alamedas Office
- Formadora certificada – CAP nº F650186/2016
- 2012 – Curso de Hipnose Regressiva e de Vidas Passadas, Registos Akáshicos– com Miguel Ángel
- Darshan (Tres Cantos, Madrid)
- 2000 - Curso de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica – APAV
- 2009 – Curso de Psicossociologia do Trabalho – TUV Akademie Rheinland

Formação Profissional

- 2020-2023 – Hipnoterapeuta
- 2016-2023 – Formadora e tutora (SCM e IEFPP); ministra cursos de Terapia Regressiva (Hipnoanálise) e Terapia de Vidas Passadas
- 2012-2023 – Terapeuta Regressiva (Hipnoanálise) e Terapeuta de Vidas Passadas
- 2010-2016 – Colaboração como terapeuta holística e instrutora de Yoga em algumas empresas, nomeadamente em Six Senses Spa (Penha Longa, Sintra).
- 1999-2004 - Técnica superior no âmbito de projetos transnacionais de desenvolvimento psicossocial financiados pelo Fundo Social Europeu (FSE), cujo foco de desenvolvimento e estudo incidiu sobre a área da Saúde e Comportamentos Aditivos, Violência Doméstica, Família e Exclusão Social.
- 2000-2004 – Socióloga / coordenação de gabinete de apoio psicossocial e execução de projectos financiados – PROSALIS
- 2000 – Socióloga / assistente de investigação no Vienna NGO Committee on the Family - ONU 1999-2000 – Socióloga estagiária na ANJAF (Lisboa)

Voluntariado:

- 2022 – 2023 - Voluntariado na Associação Cultural "Ardecoro"
- Janeiro de 2020 – Participação como Oradora no Seminário de Reiki na Saúde Mental "Diminuir diferenças, construir pontes" em Guimarães, organizado pelo CENIF - Centro Português de Investigação e Formação em Terapias Complementares.
- 2019 e 2020 - Voluntariado de Reiki na Casa do Alecrim - Centro de Dia para Utentes com Doença de Alzheimer e outras demências
- 2004 - Palestrante convidada no Fórum "Famílias, Cooperação e Desenvolvimento" realizado em Santa Maria da Feira e organizado pela Coordenação Nacional para os Assuntos da Família do Ministério da Segurança Social e do Trabalho (MSST).

Áreas de atuação:

- Perturbações do Sono
- Medos e Fobias
- Traumas
- Relações e sexualidade
- Separações
- Exclusão social
- Autoestima
- Ansiedade e Ataques de pânico
- Depressão e Luto
- Burnout e Stress
- Perda de peso e Compulsão Alimentar
- Vícios e Deixar de Fumar
- Performance desportiva
- Dor crónica
- Desenvolvimento pessoal