

Catarina Viterbo  
Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

### **Cédulas Profissionais:**

Medicina Tradicional Chinesa: No C-0061318

Acupuntura: No C-0051528

Fitoterapia: No C-004534

### **Habilitações Literárias**

- 07/2002 – 09/2002 Chiang Mai, Tailândia CURSO DE NUAD BO-RARN THAI MASSAGE, NÍVEIS I,II,III,IV E V ITM – International Training Massage
- 20/07/2001 – 22/07/2001 Beja, Portugal CURSO DE REIKI TRADICIONAL – PRIMEIRO GRAU DO SISTEMA USUI DE CURA NATURAL
- 29/09/2002 Cascais, Portugal CURSO DE REIKI ESSENCIAL – REIKI 2, MESTRE JEANDUVAL FREITAS
- 20/10/2002 Cascais, Portugal CURSO DE REIKI ESSENCIAL – REIKI 3, MESTRE JEANDUVAL FREITAS
- 05/2010 – 10/2010 Lisboa, Portugal CERTIFICADO DE APTIDÃO DE FORMADORA Nova Etapa/ Instituto do Emprego e Formação Profissional
- 11/02/2023 – 12/02/2023 Lisboa, Portugal WORKSHOP KMS - KIIKO MATSUMOTO STYLE - NÍVEL 1 - TORU NAKAMURA APAJap - Associação Portuguesa de Acupuntura Japonesa
- 31/03/2023 – 02/04/2023 Lisboa, Portugal WORKSHOP KMS - KIIKO MATSUMOTO STYLE - NÍVEL 2 - TORU NAKAMURA APAJap - Associação Portuguesa de Acupuntura Japonesa
- 12/05/2023 – 14/05/2023 Lisboa, Portugal WORKSHOP KMS - KIIKO MATSUMOTO STYLE - NÍVEL 3 - TORU NAKAMURA
- 16/09/2023 – 17/09/2023 Lisboa, Portugal WORKSHOP KMS - KIIKO MATSUMOTO STYLE - NÍVEL 4 - TORU NAKAMURA APAJap - Associação Portuguesa de Acupuntura Japonesa
- 10/02/2023 – 10/02/2023 Lisboa, Portugal WORKSHOP DE TEISHIN - TORU NAKAMURA APAJap - Associação Portuguesa de Acupuntura Japonesa
- 21/05/2016 – 22/05/2016 Porto, Portugal CURSO DE SHONISHIN - ACUPUNTURA PEDIÁTRICA JAPONESA, SHEPHEN BIRCH IPN
- 12/11/2016 – 13/11/2016 Lisboa, Portugal CURSO DE MOXA JAPONESA, JUNKO IDA IPN
- 28/05/2016 – 29/05/2016 Lisboa, Portugal CURSO DE ACUPUNTURA JAPONESA – KEIRAKU CHIRYO, STEPHEN BIRCH IPN
- 15/09/2017 – 17/09/2017 Lisboa, Portugal WORKSHOP DE TOYOHARI European Branch of Toyohari Association
- 10/2016 – 06/2017 Amesterdão, Países Baixos TOYOHARI JAPANESE NEEDLE THERAPY (ACUPUNTURA JAPONESA) EBTA (European Branch of Toyohari Association)
- 20/11/2021 – 21/11/2021 Porto, Portugal CURSO DE MANAKA – ACUPUNCTURA JAPONESA – MÓDULO I, STEPHEN BIRCH APAJap - Associação Portuguesa de Acupuntura Japonesa.



- 16/01/2022 – 17/01/2022 Porto, Portugal CURSO DE MANAKA – ACUPUNCTURA JAPONESA – MÓDULO II, STEPHEN BIRCH APAJap - Associação Portuguesa de Acupuntura Japonesa
- 29/10/2022 – 30/10/2022 Porto, Portugal CURSO DE MANAKA – ACUPUNCTURA JAPONESA – MÓDULO III, STEPHEN BIRCH APAJap - Associação Portuguesa de Acupuntura Japonesa
- 06/2015 – 09/2015 Santiago de Compostela, Espanha CURSO DE ESPECIALISTA EM ACUPUNCTURA BIOENERGÉTICA Universidade de Santiago de Compostela
- 22/03/2014 – 10/10/2016 Porto, Portugal CURSO DE ACUPUNCTURA BIOENERGÉTICA E MOXIBUSTÃO - CEMETC – CENTRO DE ENSEÑANZA DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA Emac
- 03/2017 – 03/2019 Madrid, Espanha LICENCIATURA EM MEDICINA TRADICIONAL CHINESA Universidad Europea del Atlántico/ Escuela de Medicina Tradicional China
- 10/2019 – 06/2021 Alcalá de Henares, Espanha CURSO DE MASSAGEM TUI-NA PROFISSIONAL Long Hu - Centro de Técnicas Orientales
- 10/2021 – 06/2022 Porto, Portugal CURSO DE AROMATERAPIA CIENTÍFICA Aromacare - Liliana Roque
- 10/2020 – 06/2021 Porto, Portugal CURSO CULINÁRIA MACROBIÓTICA (NÍVEL 1) Azuki
- 10/2023 – 06/2024 Porto, Portugal CURSO DE MACROBIÓTICA NÍVEL 2 - AS CINCO TRANSFORMAÇÕES (METAL, ÁGUA, ÁRVORE, FOGO E SOLO) Azuki
- 07/2023 – 04/2024 MACROVEGAN HEALTH COACH The macrovegan centre - Marlene Watson Tara & Bill Watson Tara
- 05/2024 MÓDULO 1 - CROMOPUNCTURA- INTRODUÇÃO E ANÁLISE KLEURENPUNCTUUR - Praveeta Timmerman

### **Formação Profissional**

- 02/09/2021 – Vila Nova de Gaia, Portugal ESPECIALISTA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA CLÍNICAS VIVER MEDICINA INTEGRATIVA, LDA
- 23/11/2020 – ATUAL Esmoriz, Portugal ESPECIALISTA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA CLÍNICA DRAVEIL
- 07/2016 – ATUAL Espinho, Portugal ESPECIALISTA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA CONTA PRÓPRIA
- 03/09/2018 – 18/01/2019 Póvoa de Lanhoso, Portugal ESTÁGIO DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA SAÚDE NATURAL
- 09/2016 – 05/2017 Lisboa, Portugal ESTÁGIO DE ACUPUNCTURA JAPONESA APAJAP – ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE ACUPUNCTURA JAPONESA
- 06/2013 – 06/2014 Lisboa, Portugal GERENTE DE SPA LONGEVITY MEDICAL SPA - HOTEL CORINTHIA
- 01/2002 – 02/2003 Lisboa, Portugal MASSOTERAPEUTA WHITE CLINIC
- 01/2002 – 02/2003 Lisboa, Portugal MASSOTERAPEUTA WHITE CLINIC
- 01/2002 – 02/2003 Lisboa, Portugal MASSOTERAPEUTA COZINHA EQUILÍBRIO

## **Especializações:**

Pediatria

Aparelho locomotor: osteo articular e tendinoso

Dor crónica

Reumatologia

Psico emocional

Sistema gastrointestinal

Sistema nervoso

Sistema urinário

Sistema endócrino

Sistema respiratório

Doenças autoimunes

Ginecologia e Fertilidade

Dermatologia

Nutrição

