

Ana Luísa Henriques Rocha
Fisioterapeuta Pélvica na Clínica Tâmara Castelo - Porto

Habilitações Literárias

Setembro 2004 – Setembro 2008: Licenciatura Bietápica em Fisioterapia (Pré-Bolonha)
Instituto Superior do Alto Ave

Formação Profissional

- Junho 2022: Programa de Mentoria “Vida Orgástica” de 4 meses pela Academia Malu Paes Leme.
- Setembro 2021: 8 Week Training and Mentorship Program for Health Professionals: Hormone Health and Functional Women’s Health by Women’s Functional Academy.
- Outubro de 2020: Curso Avançado de Gestão Emocional (60 horas) pela Academia de Fitness Emocional.
- Maio de 2020: Curso de Human Design na Gravidez (12 horas) pela formadora Ana Costa Soares pela International Human Design School.
- Novembro 2017: Terapia Manual Avançada nas Disfunções do Pavimento Pélvico (16 horas) pela formadora Maeve Whelan.
- Janeiro 2017: Curso Integrado de Fisioterapia na Saúde da Mulher (46 horas) pela Formaterapia.
- Março 2016: Curso Low Pressure Fitness - Hipopressivos (20 horas) pela Bwizer
- Janeiro 2015: Curso de Exercício Físico na Gravidez e Pós-Parto (24 horas) pela Mais Vida Portugal
- Abril 2014: Curso de Preparação para o Nascimento: Pós-Parto (24 horas) pela Bwizer.
- Fevereiro 2014: Curso de Preparação para o Nascimento: Pré-Parto (24 horas) pela Bwizer.
- Novembro 2013: 27o Curso de Fisioterapia Respiratória guiada pela Auscultação Pulmonar (20 horas) pelo GIFCR da APF
- Setembro a Dezembro 2008: Formação Pedagógica Inicial de Formadores (123 horas). Classificação Final: 5 valores
- Setembro 2008: Formação de Coordenador de Curso Integrado na Equipa de Projetos e Investigação (10 horas) pela Fundação Europeia de Biofeedback (BFE)
- Maio 2008: Formação de Assistente de Curso integrado na Equipa de Projetos e Investigação (10 horas) pela Fundação Europeia de Biofeedback (BFE)
- Novembro 2007: Formação Básica de Socorrismo (40 horas) pela Cruz Vermelha de Braga. Classificação final: 14 valores
- Setembro 1998 – Junho 2003: Formação de quatro anos em inglês, pela Escola Internacional House de Braga.

