

Filipa Rito  
Especialista em Medicina Tradicional Chinesa

Cédula definitiva de Acupuntura C-0051995  
Cédula de Medicina Tradicional Chinesa C- 0061586  
Cédula de Fitoterapia C- 004658

### **Habilitações Literárias**

- 2024 - Workshop electro estimulação (electro estimulador de baixa frequência e pointer);
- 2024 - Dietética Chinesa para as doenças autoimunes;
- 2023 - Acupuntura Estética Facial;
- 2022 - Massagem de Relaxamento;
- 2022 a 2023 - Formação em Acupuntura para profissionais com cédula provisória;
- 2022 a 2023 - Aromaterapia Profissional;
- 2015 a 2020 - Diplomada em Medicina Chinesa, Acupuntura e Fitoterapia;
- 2018 a 2019 - Dietética Chinesa;
- 2017 a 2018 - Reflexologia Integrada.

### **Formação Profissional**

- Desde fevereiro de 2024, prática independente de Reflexologia e Aromaterapia, C'Alma-Clinic & Academy, Montijo;
- Desde dezembro 2021, exercício independente de Medicina Tradicional Chinesa, IRIL-Instituto de Reflexologia Integrada de Lisboa.

### **Áreas de atuação:**

Apoio ao sistema imunitário  
Ansiedade  
Depressão  
Dor Crónica  
Burnout  
Insónia  
Endocrinologia