

Arícia Garrido da Silva
Fisioterapeuta Pélvica na Clínica Tâmara Castelo - Lisboa

Habilitações Literárias

2001- 2005: Licenciatura em Fisioterapia

2009 - Pós-graduação em Fisioterapia na Área da Saúde da Mulher

Formação Profissional

- 2008-2010 - Curso de Shiatsu 2008
- 2008 - 2010 -Formações na área da Incontinência Urinária e Saúde Pélvica com diversos formadores nomeadamente: Fátima Sancho, Kari Bo, Bary Berghmans, Maura Seleme.
- 2011 - Curso de Ginástica Abdominal Hipopressiva com o Marcel Caufriez
- 2016 - Curso de Transição Interior com o José Soutelinho
- 2017 - Recreio de Transição Contínua com o José Soutelinho
- 2018 - Curso de Cura Prânica Básico, Avançado e Psicoterapia Prânica no Instituto Golden Prana
- 2019-2021 - Formação de Espiritualidade na Matéria com o Luís Martins Simões
- 2021- Presente - Curso de Astrologia com José Augusto

Participações:

Artigo na página Simply Flow da Fátima Lopes com o tema "Escuta Interior e Reabilitação Pélvica", Outubro 2022

Participação no Semi-Live Surgery - Urogynecology Course, 3rd edition - Pelvic Pain, Prolapse & Neuromodulation - "Pelvic floor rehabilitation: Selecting POP patients?", 24-25 Junho 2022

